



CARDÁPIO CMEI 06 A 12 MESES					
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 01/09	TERÇA 02/09	QUARTA 03/09	QUINTA 04/09	SEXTA 05/09
CAFÉ DA MANHÃ 08:00 H	Leite integral Pão de trigo sovado com requeijão	Leite integral Bolacha caseira	Leite integral Pão de trigo sovado com requeijão	Leite integral Bolacha caseira	Leite integral Pão de trigo sovado com requeijão
LANCHE DA MANHÃ 09:30 H	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno /fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil
ALMOÇO 10:45 H	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Beterraba cozida Coxa de Frango cozida Desfiada Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Cenoura cozida Carne moída refogada Macarrão	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Abobrinha refogada Carne suína cozida Desfiada Batata cozida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Chuchu cozido Peito de frango Desfiado Mandioca	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Pepino picadinho Isclas de carne Bovina desfiada Desfiada Abóbora
HORA DO SONO 11:30 H	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno /fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil
LANCHE DA TARDE 14:00H	Mamão em cubos	Laranja em gomos	Mingau de aveia com banana	Manga em cubos	Melão em tirinhas
JANTAR 15 :30h	Sopa de letrinhas, legumes e Frango desfiado	Risoto de frango desfiado e legumes	Sopa de Feijão com macarrão e legumes	Sopa de legumes com carne bovina desfiada	Quirerinha com carne moída

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949



CARDÁPIO CMEI 06 A 12 MESES					
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 08/09	TERÇA 09/09	QUARTA 10/09	QUINTA 11/09	SEXTA 12/09
CAFÉ DA MANHÃ 08:00 H	Leite integral Pão de trigo sovado com requeijão	Leite integral Bolacha caseira	Leite integral Pão de trigo sovado com requeijão	Leite integral Bolacha caseira	Leite integral Pão de trigo sovado com requeijão
LANCHE DA MANHÃ 09:30 H	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno /fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil
ALMOÇO 10:45 H	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Cenoura cozida Filé de tilapia assado Com batata inglesa	Papinha de: Arroz Branco Lentilha cozida Couve refogada Carne moída refogada Batata doce cozida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Beterraba cozida Carne suína cozida Desfiada Mandioca	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Abobrinha refogada Peito de frango Desfiado com Macarrão	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Chuchu cozido Isclas de carne Bovina desfiada Desfiada Abóbora quibebe
HORA DO SONO 11:30 H	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno /fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil
LANCHE DA TARDE 14:00H	Mamão em cubos	Melancia em pedaços	Mingau de aveia com banana	Manga em cubos	Melão em tirinhas
JANTAR 15:30h	Risoto de frango desfiado com legumes	Sopa de legumes com carne bovina desfiada	Polenta cremosa com carne moída	Sopa de letrinhas, legumes e frango desfiado	Sopa de feijão com macarrão e couve manteiga

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949



CARDÁPIO CMEI 06 A 12 MESES					
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 15/09	TERÇA 16/09	QUARTA 17/09	QUINTA 18/09	SEXTA 19/09
CAFÉ DA MANHÃ 08:00 H	Leite integral Pão de trigo sovado com requeijão	Leite integral Bolacha caseira	Leite integral Pão de trigo sovado com requeijão	Leite integral Bolacha caseira	Leite integral Pão de trigo sovado com requeijão
LANCHE DA MANHÃ 09:30 H	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno /fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil
ALMOÇO 10:45 H	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Abobrinha refogada Coxa de Frango cozida Desfiada Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Cenoura cozida Carne moída refogada Macarrão	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Beterraba cozida File de Tilápia Batatinha cozida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Repolho cru Peito de frango Desfiado Mandioca	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Chuchu cozido Isclas de carne Bovina desfiada Desfiada Abóbora
HORA DO SONO 11:30 H	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno /fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil
LANCHE DA TARDE 14:00H	Mamão em cubos	Laranja em gomos	Mingau de aveia com banana	Melão em tiras	Manga em cubos
JANTAR 15:30h	Sopa de letrinhas, legumes e frango desfiado	Quirerinha com carne moída	Sopa de feijão com macarrão e couve manteiga	Risoto de frango desfiado com legumes	Sopa de legumes com carne bovina desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949



CARDÁPIO CMEI 06 A 12 MESES					
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 22/09	TERÇA 23/09	QUARTA 24/09	QUINTA 25/09	SEXTA 26/09
CAFÉ DA MANHÃ 08:00 H	Leite integral Pão de trigo sovado com requeijão	Leite integral Bolacha caseira	Leite integral Pão de trigo sovado com requeijão	Leite integral Bolacha caseira	Leite integral Pão de trigo sovado com requeijão
LANCHE DA MANHÃ 09:30 H	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno /fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil
ALMOÇO 10:45 H	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Beterraba cozida Coxa de Frango cozida Desfiada Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Cenoura crua ralada Carne moída refogada Macarrão	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Chuchu cozido Carne suína cozida Desfiada Batatinha cozida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Couve flor cozido Peito de frango Desfiado Mandioca	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Abobrinha refogada Isclas de carne Bovina desfiada Desfiada Abóbora
HORA DO SONO 11:30 H	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno /fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil
LANCHE DA TARDE 14:00H	Mamão em cubos	Melancia em pedaços	Mingau de aveia com banana	Manga em cubos	Laranja em gomos
JANTAR 15:30h	Sopa de letrinhas, legumes e frango desfiado	Quirerinha com carne moída	Sopa de feijão com macarrão e couve manteiga	Risoto de frango desfiado com legumes	Sopa de legumes com carne bovina desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949



CARDÁPIO CMEI 06 A 12 MESES					
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 29/09	TERÇA 30/09	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 08:00 H	Leite integral Pão de trigo sovado com requeijão	Leite integral Bolacha caseira			
LANCHE DA MANHÃ 09:30 H	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil			
ALMOÇO 10:45 H	Arroz Feijão preto Beterraba cozida Pernil suíno cozido Batata doce cozida	Arroz Feijão preto Isclas de carne bovina Batata inglesa cozida com legumes (cenoura, chuchu)			
HORA DO SONO 11:30 H	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno /fórmula infantil			
LANCHE DA TARDE 14:00H	Manga em cubinhos	Melão em tiras			
JANTAR 15:30h	Sopa de letrinhas, legumes e frango desfiado	Risoto de frango desfiado com legumes			

Necessidades especiais:

Alunos intolerantes a glúten: Oferta de pão sem glúten; macarrão sem glúten

Intolerantes a Lactose: oferta do leite e requeijão zero lactose. Alunos com Diabetes: oferta de alimentos integrais em substituição: arroz integral, macarrão integral, preparações com farinha de aveia. Doces diet e pão integral.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**

CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI



Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949