



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**

CARDÁPIO ESCOLAR PERÍODO INTEGRAL: OSVALDINO ALVES



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 01/09	TERÇA 02/09	QUARTA 03/09	QUINTA 04/09	SEXTA 05/09
CAFÉ DA MANHÃ 07:50 H	Chá Pão com requeijão	Chá Pão com doce	Leite batido com coco Bolacha caseira	Chá Pão com Requeijão	Leite com chocolate 70% cacao Pão com requeijão
LANCHE DA MANHÃ 09:45 H	Risoto de Frango Com legumes	Macarrão (gravata) Primavera (milho, ervilha, cenoura, brócolis)	Virado de feijão chá	Sopa de legumes, macarrão e carne bovina	Farofa de ovo com legumes (cenoura/repolho/cebola)
ALMOÇO 12:00 H	Arroz Feijão preto Carne moída refogada Salada (tomate com cebola) Polenta cremosa	Arroz Feijão preto Salada (beterraba cozida) Coxa de frango e Batata inglesa assada	Arroz Salada de lentilha Salada (escarola) Isclas de carne bovina de panela ao molho Mandioca	Arroz Feijão preto Salada (repolho/cenoura) Pernil suíno cozido Quirera	Arroz Feijão preto Salada (brócolis/couve flor) Peito de frango ao molho de tomate Macarrão
LANCHE DA TARDE 14:45 H	Fruta= banana Cereal sem adição de açúcar+ leite	Torta salgada de frango Fruta= laranja	Sanduíche natural (pão+ frango desfiado+ cenoura+ tomate)	Fruta= melancia Canjica com leite e coco	Batata doce assada Fruta= melão

Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**

CARDÁPIO ESCOLAR PERÍODO INTEGRAL: OSVALDINO ALVES



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 08/09	TERÇA 09/09	QUARTA 10/09	QUINTA 11/09	SEXTA 12/09
CAFÉ DA MANHÃ 07:50 H	Chá de camomila Pão com requeijão	Chá cidreira Pão com doce	Leite batido com mamão Bolacha caseira	Chá de erva doce Pão com Requeijão	Leite com chocolate 70% cacau Pão com requeijão
LANCHE DA MANHÃ 09:45 H	Farofa de ovo com legumes (cenoura/repolho/cebola)	Arroz carreteiro Chá pêssego	Virado de feijão Chá	Quirera com carne moída Repolho cru	Sopa de Legumes (macarrão/ Legumes/ frango)
ALMOÇO 12:00 H	Arroz Feijão preto Carne moída refogada Salada (cenoura cozida) Macarrão molho alho e óleo	Arroz Feijão preto Salada (Beterraba crua) Coxa de frango ao molho Polenta cremosa	Arroz Lentilha cozida Salada de folhas Isclas de carne bovina de panela ao molho Com batatas	Arroz Feijão preto Legumes Refogados (cenoura, brócolis, abobrinha) Pernil suíno cozido Abobora moranga	Arroz Feijão preto Salada (Repolho cozido) Peito de frango ao molho de tomate Mandioca
LANCHE DA TARDE 14:45 H	Fruta= banana Cereal matinal + leite	Torta de carne moída Fruta= mamão	Sanduíche natural (pão+ frango desfiado+ cenoura+ tomate)	Fruta=Laranja Bolo de aveia	Batata doce assada Fruta= melão

Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**

CARDÁPIO ESCOLAR PERÍODO INTEGRAL: OSVALDINO ALVES



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 15/09	TERÇA 16/09	QUARTA 17/09	QUINTA 18/09	SEXTA 19/09
CAFÉ DA MANHÃ 07:50 H	Chá de camomila Pão com requeijão	Chá cidreira Pão com doce	Leite batido com banana Bolacha caseira	Chá de erva doce Pão com Requeijão	Leite com chocolate 70% cacau Pão com requeijão
LANCHE DA MANHÃ 09:45 H	Risoto de Frango Repolho cru	Sopa de legumes, macarrão e carne bovina	Quirera com carne suína	Virado de feijão Suco polpa	Macarrão molho bolonhesa
ALMOÇO 12:00 H	Arroz Feijão preto Carne Suína Salada (Couve manteiga Abóbora cozida quibebe	Arroz Feijão preto Salada de Tomate com cebola Carne moída com batata inglesa	Arroz Feijão preto Salada (cenoura/beterraba crua ralada) Coxa de frango ao molho com Macarrão primavera	Arroz Salada de lentilha Salada de folhas Isclas de carne bovina de panela ao molho Polenta Cremosa	Arroz Feijão preto Salada (Repolho cozido) Peito de frango ao molho de tomate Mandioca
LANCHE DA TARDE 14:45 H	Fruta= mamão Cereal sem adição de açúcar com leite	Fruta= banana Farofa de ovo com farinha de milho	Sanduiche natural (pão+ Carne moída+ cenoura+ tomate)	Canjica com leite e coco Fruta= banana	Bolo simples Fruta= manga

Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**

CARDÁPIO ESCOLAR PERÍODO INTEGRAL: OSVALDINO ALVES



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 22/09	TERÇA 23/09	QUARTA 24/09	QUINTA 25/09	SEXTA 26/09
CAFÉ DA MANHÃ 07:50 H	Chá de camomila Pão com requeijão	Chá cidreira Pão com doce	Leite batido com maça Bolacha caseira	Chá de erva doce Pão com Requeijão	Leite com chocolate 70% cacau Pão com requeijão
LANCHE DA MANHÃ 09:45 H	Polenta com Carne moída Salada de repolho	Quirera com carne de porco	Sopa de Legumes (macarrão/ Legumes/ frango)	Arroz carreteiro Chá pêssego	Virado de feijão Suco polpa
ALMOÇO 12:00 H	Arroz Feijão preto Salada (Beterraba crua) Coxa de frango ao molho Batata inglesa	Arroz Feijão preto Legumes Refogados Isclas de carne bovina Macarrão molho alho e óleo	Arroz Feijão preto Salada de folhas verdes Peito de frango ao molho de tomate Mandioca	Arroz Feijão preto Salada (Tomate com cebola) Pernil suíno cozido Batata doce	Arroz Lentilha cozida Salada (cenoura/repolho cru) Carne moída refogada Polenta cremosa
LANCHE DA TARDE 14:45 H	Fruta= banana Cereal sem adição de açúcar+ leite	Farofa de ovo com legumes (cenoura/repolho/cebola) Fruta= mamão	Sanduíche natural (pão+ frango desfiado+ cenoura+ tomate)	Fruta= Melancia Torta de carne moída	Batata doce assada Fruta= melão

Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**

CARDÁPIO ESCOLAR PERÍODO INTEGRAL: OSVALDINO ALVES



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 29/09	TERÇA 30/09
CAFÉ DA MANHÃ 07:50 H	Chá de camomila Pão com requeijão	Chá cidreira Pão com doce
LANCHE DA MANHÃ 09:45 H	Sopa de Legumes (macarrão/ Legumes/ frango)	Polenta com Carne moída Salada de repolho
ALMOÇO 12:00 H	Arroz Feijão preto Salada (beterraba cozida) Pernil suíno cozido Mandioca	Arroz Feijão preto Isclas de carne bovina Batata inglesa cozida com legumes (cenoura, chuchu)
LANCHE DA TARDE 14:45 H	Torta de bolacha Fruta= manga	Batata doce assada Fruta= melão

Necessidades especiais:

Alunos intolerantes a glúten: Oferta de pão sem glúten; macarrão sem glúten

Intolerantes a Lactose: oferta do leite e requeijão zero lactose.

Alunos com Diabetes: oferta de alimentos integrais em substituição: arroz integral, macarrão integral, preparações com farinha de aveia. Doces diet e pão integral.

Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949