



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**

CARDÁPIO ESCOLAR

PERÍODO REGULAR



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 01/09	TERÇA 02/09	QUARTA 03/09	QUINTA 04/09	SEXTA 05/09
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE 09:45 H/ 14:45 H	Arroz cozido Lentilha cozida Carne moída refogada Salada (tomate com cebola) Polenta cremosa	Risoto de Frango (coxa) Com legumes	Sopa de Legumes (macarrão/ Legumes/ frango, peito) + fruta= melão	Arroz cozido Feijão preto cozido Legumes Refogados (cenoura, brócolis, abobrinha) Pernil suíno cozido Mandioca	Virado de feijão Com chá + fruta= mamão

REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 08/09	TERÇA 09/09	QUARTA 10/09	QUINTA 11/09	SEXTA 12/09
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE 09:45 H/ 14:45 H	Arroz cozido Feijão preto cozido Salada (Escarola) Peito de frango ao molho de tomate Macarrão alho e óleo	Canjica com leite e coco + fruta= Banana	Sanduíche natural (pão+ requeijão+ Peito de frango+ tomate+ cenoura) + chá + fruta= Laranja	Arroz Feijão preto cozido Salada de folhas Isclas de carne bovina de panela com batata inglesa	Polenta com carne moída Salada= Pepino

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**

CARDÁPIO ESCOLAR

PERÍODO REGULAR



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 15/09	TERÇA 16/09	QUARTA 17/09	QUINTA 18/09	SEXTA 19/09
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE 09:45 H/ 14:45 H	Arroz Feijão preto Salada (Beterraba crua) Coxa de frango com Batata inglesa assada	Cereal de milho sem adição de açúcar+ leite + fruta= banana	Quirerinha com carne moída Salada de folhas	Arroz Feijão preto Carne Suína Salada (Couve manteiga) Batata doce cozida	Farofa de ovo com carne moída, farinha de milho e legumes (cenoura, abobrinha, brócolis, tempero verde, cebola) + fruta= Laranja

REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 22/09	TERÇA 23/09	QUARTA 24/09	QUINTA 25/09	SEXTA 26/09
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE 09:45 H/ 14:45 H	Sopa de Legumes (macarrão/ Legumes/ frango, peito) + Fruta= manga	Arroz Lentilha cozida Salada(tomate) Isclas de carne bovina Quibebe abóbora cabotia	Pão caseiro Com doce (frutas/leite) + Fruta= banana	Arroz Feijão preto Salada de folhas verdes Peito de frango ao molho de tomate Mandioca	Virado de feijão + suco de polpa de fruta (laranja)

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**

CARDÁPIO ESCOLAR

PERÍODO REGULAR



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 29/09	TERÇA 30/09
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE 09:45 H/ 14:45 H	Arroz Feijão preto Salada (repolho e cenoura cru) Carne moída refogada polenta cremosa	Risoto de frango (coxa) Com legumes Fruta= melancia

Nos dias que houver contra turno: Oferecer almoço com: arroz, feijão, 1 porção de carne, 1 salada, 1 acompanhamento (macarrão, batata, mandioca, polenta (1 opção cada semana). + lanche a tarde : (bolo simples+ chá)/ (leite batido com abacate+ biscoito salgado)OU o mesmo dos demais alunos.

Necessidades especiais:

Alunos intolerantes a glúten: Oferta de pão sem glúten; macarrão sem glúten

Intolerantes a Lactose: oferta do leite e requeijão zero lactose.

Alunos com Diabetes: oferta de alimentos integrais em substituição: arroz integral, macarrão integral, preparações com farinha de aveia. Doces diet e pão integral.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949