



**PREFEITURA DE  
NOVA LARANJEIRAS**

# **CARDÁPIO ESCOLAR**

## **CMEI**



| <b>CARDÁPIO CMEI ACIMA DE 1 a 3 ANOS</b> |                |              |                                                                                         |                                                                     |                                                                                         |
|------------------------------------------|----------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>REFEIÇÃO/HORA</b>                     | <b>SEGUNDA</b> | <b>TERÇA</b> | <b>QUARTA<br/>01/10</b>                                                                 | <b>QUINTA<br/>02/10</b>                                             | <b>SEXTA<br/>03/10</b>                                                                  |
| CAFÉ DA MANHÃ<br>08:30 H                 |                |              | Leite<br>Pão de trigo sovado<br>com requeijão                                           | Leite<br>Bolacha caseira                                            | Leite<br>Pão de trigo sovado com<br>requeijão                                           |
| ALMOÇO<br>10:40 H                        |                |              | Arroz Branco<br>Feijão Preto<br>Couve flor<br>Peito de frango cozido<br>Polenta cremosa | Arroz Branco<br>Feijão Preto<br>Alface<br>Carne moída<br>Quirerinha | Arroz Branco<br>Feijão Preto<br>Tomate em rodela<br>Coxa de frango ao molho<br>Mandioca |
| HORA DO SONO<br>12:00 H                  |                |              | Leite /<br>Fórmula infantil                                                             | Leite /<br>Fórmula infantil                                         | Leite /<br>Fórmula infantil                                                             |
| LANCHE DA TARDE<br>14:00 H               |                |              | Fruta:<br>banana                                                                        | Fruta:<br>manga                                                     | Fruta :<br>Melão                                                                        |
| JANTAR<br>15:45 H                        |                |              | Sopa de Feijão com<br>macarrão e repolho                                                | Sopa biju com frango                                                | Polenta com Frango<br>desfiado                                                          |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. \* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949



**PREFEITURA DE  
NOVA LARANJEIRAS**

# **CARDÁPIO ESCOLAR**

## **CMEI**



| <b>CARDÁPIO CMEI ACIMA DE 1 a 3 ANOS</b> |                                                                                                           |                                                                                      |                                                                                                |                                                                              |                                                                                  |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>REFEIÇÃO/HORA</b>                     | <b>SEGUNDA<br/>06/10</b>                                                                                  | <b>TERÇA<br/>07/10</b>                                                               | <b>QUARTA<br/>08/10</b>                                                                        | <b>QUINTA<br/>09/10</b>                                                      | <b>SEXTA<br/>10/10</b>                                                           |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>08:30 H</b>         | Leite<br>Pão de trigo sovado<br>com requeijão                                                             | Leite<br>Farofa de ovo com<br>farinha de milho e<br>tempero verde                    | Leite<br>Pão de trigo sovado<br>com requeijão                                                  | Leite<br>Bolacha caseira                                                     | Leite<br>Bolo sem açúcar                                                         |
| <b>ALMOÇO<br/>10:40 H</b>                | Arroz Branco<br>Feijão Preto<br>Cenoura cozida em palitos<br>Isclas de carne bovina<br>Batata doce assada | Arroz Branco<br>Lentilha cozida<br>Pepino picadinho<br>Carne Suína cozida<br>Quirera | Arroz Branco<br>Feijão Preto<br>Couve refogada<br>Filé de tilapia assada<br>Com batata inglesa | Arroz Branco<br>Feijão Preto<br>Alface<br>Peito de frango<br>Mandioca cozida | Arroz Branco<br>Feijão Preto<br>Repolho salada<br>Carne moída<br>Polenta cremosa |
| <b>HORA DO SONO<br/>12:00 H</b>          | Leite /<br>Fórmula infantil                                                                               | Leite /<br>Fórmula infantil                                                          | Leite /<br>Fórmula infantil                                                                    | Leite /<br>Fórmula infantil                                                  | Leite /<br>Fórmula infantil                                                      |
| <b>LANCHE DA TARDE<br/>14:00 H</b>       | Fruta:<br>Banana                                                                                          | Fruta:<br>Maça                                                                       | Fruta:<br>Salada de frutas                                                                     | Fruta:<br>Melancia                                                           | Fruta:<br>Melão                                                                  |
| <b>JANTAR<br/>15:45 H</b>                | Risoto de frango<br>desfiado com legumes                                                                  | Sopa de letrinhas,<br>legumes e carne<br>bovina desfiada                             | Suco de polpa s/<br>açúcar<br>x salada<br>(hambúrguer<br>caseiro)                              | Quirerinha com<br>carne moída                                                | Sopa de feijão com<br>macarrão e couve<br>manteiga                               |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. \* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949



**PREFEITURA DE  
NOVA LARANJEIRAS**

# CARDÁPIO ESCOLAR

## CMEI



| CARDÁPIO CMEI ACIMA DE 1 a 3 ANOS |                                                                                                                |                                                                                        |                                        |                                                                                                           |                                                                                          |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| REFEIÇÃO/HORA                     | SEGUNDA<br>13/10                                                                                               | TERÇA<br>14/10                                                                         | QUARTA<br>15/10                        | QUINTA<br>16/10                                                                                           | SEXTA<br>17/10                                                                           |
| CAFÉ DA MANHÃ<br>08:30 H          | Leite<br>Pão de trigo sovado<br>com requeijão                                                                  | Leite<br>Farofa de ovo com<br>farinha de milho e<br>tempero verde                      | RECESSO ESCOLAR<br>DIA DO<br>PROFESSOR | Leite<br>Bolacha caseira                                                                                  | Leite<br>Pão de trigo sovado<br>com requeijão                                            |
| ALMOÇO<br>10:40 H                 | Arroz Branco<br>Feijão Preto<br>Beterraba cozida<br>Peito de frango<br>desfiado<br>Macarrão molho de<br>tomate | Arroz Branco<br>Feijão Preto<br>Tomate em fatias<br>Carne moída refogada<br>Quirerinha | RECESSO ESCOLAR<br>DIA DO<br>PROFESSOR | Arroz Branco<br>Feijão Branco<br>Cenoura cozida em<br>rodela<br>Pernil suíno cozido<br>Batata doce cozida | Arroz Branco<br>Feijão Preto<br>Alface<br>Coxa de frango cozida<br>Batata inglesa cozida |
| HORA DO SONO<br>12:00 H           | Leite /<br>Fórmula infantil                                                                                    | Leite /<br>Fórmula infantil                                                            |                                        | Leite /<br>Fórmula infantil                                                                               | Leite /<br>Fórmula infantil                                                              |
| LANCHE DA TARDE<br>14:00 H        | Fruta:<br>Banana maçã                                                                                          | Fruta:<br>Manga                                                                        | RECESSO ESCOLAR<br>DIA DO<br>PROFESSOR | Fruta:<br>Mamão                                                                                           | Fruta:<br>Maça                                                                           |
| JANTAR<br>15:45 H                 | Sopa de letrinhas,<br>legumes e frango<br>desfiado                                                             | Polenta cremosa com<br>carne moída                                                     | RECESSO ESCOLAR<br>DIA DO<br>PROFESSOR | Viradinho<br>de feijão                                                                                    | Sopa de biju com<br>frango                                                               |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. \* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949



**PREFEITURA DE  
NOVA LARANJEIRAS**

# **CARDÁPIO ESCOLAR**

## **CMEI**



| <b>CARDÁPIO CMEI ACIMA DE 1 a 3 ANOS</b> |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                      |                                                                               |                                                                                  |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>REFEIÇÃO/HORA</b>                     | <b>SEGUNDA<br/>20/10</b>                                                                | <b>TERÇA<br/>21/10</b>                                                                     | <b>QUARTA<br/>22/10</b>                                                              | <b>QUINTA<br/>23/10</b>                                                       | <b>SEXTA<br/>24/10</b>                                                           |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>08:30 H</b>         | Leite<br>Pão de trigo sovado<br>com requeijão                                           | Leite<br>Farofa de ovo com<br>farinha de milho e<br>tempero verde                          | Leite<br>Pão de trigo sovado<br>com requeijão                                        | Leite<br>Bolacha caseira                                                      | Leite<br>Pão de trigo sovado<br>com requeijão                                    |
| <b>ALMOÇO<br/>10:40 H</b>                | Arroz Branco<br>Feijão Preto<br>Repolho folhas cozidas<br>Carne moída molho<br>Mandioca | Arroz Branco<br>Feijão Preto<br>Pepino rodela<br>Frango sobrecoxa molho<br>Polenta cremosa | Arroz Branco<br>Feijão Preto<br>Alface<br>Isclas de carne bovina<br>Batatinha cozida | Arroz Branco<br>Feijão Branco<br>Brócolis<br>Tilapia assada<br>C/ batata doce | Arroz Branco<br>Feijão Preto<br>Abobrinha refogada<br>Pernil suíno<br>Quirerinha |
| <b>HORA DO SONO<br/>12:00 H</b>          | Leite /<br>Fórmula infantil                                                             | Leite /<br>Fórmula infantil                                                                | Leite /<br>Fórmula infantil                                                          | Leite /<br>Fórmula infantil                                                   | Leite /<br>Fórmula infantil                                                      |
| <b>LANCHE DA TARDE<br/>14:00 H</b>       | Fruta:<br>Banana                                                                        | Fruta:<br>Melancia                                                                         | Fruta:<br>Melão                                                                      | Fruta:<br>Mamão                                                               | Fruta:<br>manga                                                                  |
| <b>JANTAR<br/>15:45 H</b>                | Sopa de letrinhas,<br>legumes e frango<br>desfiado                                      | Quirerinha com carne<br>moída                                                              | Sopa de feijão com<br>macarrão e couve<br>manteiga                                   | Polenta com frango<br>desfiado                                                | Sopa de biju com<br>frango                                                       |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. \* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949



**PREFEITURA DE  
NOVA LARANJEIRAS**

# CARDÁPIO ESCOLAR

## CMEI



| CARDÁPIO CMEI ACIMA DE 1 a 3 ANOS |                                                                                   |                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                |                                                                              |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| REFEIÇÃO/HORA                     | SEGUNDA<br>27/10                                                                  | TERÇA<br>28/10                                                                       | QUARTA<br>29/10                                                                          | QUINTA<br>30/10                                                                                | SEXTA<br>31/10                                                               |
| CAFÉ DA MANHÃ<br>08:30 H          | Leite<br>Pão de trigo sovado<br>com requeijão                                     | Farofa de ovo com<br>farinha de milho e<br>tempero verde                             | Leite<br>Pão de trigo sovado<br>com requeijão                                            | Leite<br>Bolacha caseira                                                                       | Leite<br>Pão de trigo sovado<br>com requeijão                                |
| ALMOÇO<br>10:40 H                 | Arroz Branco<br>Feijão Preto<br>Carne bovina com<br>Batatinha e Cenoura<br>cozida | Arroz Branco<br>Feijão Preto<br>Repolho salada<br>Peito de frango<br>Polenta cremosa | Arroz Branco<br>Feijão Preto<br>Couve salada<br>Carne suína cozida<br>Batata doce cozida | Arroz Branco<br>Lentilha cozida<br>Tomate em rodela<br>Coxa de frango<br>desossada<br>Mandioca | Arroz Branco<br>Feijão Preto<br>Alface<br>Carne moída refogada<br>Quirerinha |
| HORA DO SONO<br>12:00 H           | Leite /<br>Fórmula infantil                                                       | Leite /<br>Fórmula infantil                                                          | Leite /<br>Fórmula infantil                                                              | Leite /<br>Fórmula infantil                                                                    | Leite /<br>Fórmula infantil                                                  |
| LANCHE DA TARDE<br>14:00 H        | Fruta:<br>Banana                                                                  | Fruta:<br>Maça                                                                       | Fruta:<br>Melancia                                                                       | Fruta:<br>Melão                                                                                | Fruta:<br>Manga                                                              |
| JANTAR<br>15:45 H                 | Sopa de legumes com<br>frango e macarrão                                          | Risoto de frango<br>desfiado com<br>legumes                                          | Viradinho<br>de Feijão                                                                   | Polenta com frango<br>desfiado                                                                 | Sopa de biju com<br>frango                                                   |

### Necessidades especiais:

Alunos intolerantes a glúten: Oferta de pão sem glúten; macarrão sem glúten

Intolerantes a Lactose: oferta do leite e requeijão zero lactose. Alunos com Diabetes: oferta de alimentos integrais em substituição: arroz integral, macarrão integral, preparações com farinha de aveia. Doces diet e pão integral.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. \* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949