



PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS

CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI



CARDÁPIO CMEI 06 A 12 MESES					
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01/10	QUINTA 02/10	SEXTA 03/10
CAFÉ DA MANHÃ 08:30 H			Leite integral Pão de trigo sovado com requeijão	Leite integral Bolacha caseira	Leite integral Pão de trigo sovado com requeijão
ALMOÇO 10:40 H			Papinha de: Arroz Branco Feijão Preto Couve flor Peito de frango desfiado Polenta cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Preto Abobrinha refogada Carne moída Quirerinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Preto Tomate picadinho Coxa de frango ao molho Mandioca
HORA DO SONO 12:00 H			Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil
LANCHE DA TARDE 14:00 H			Mingau de aveia com banana	Manga em cubos	Melão em tirinhas
JANTAR 15:45 h			Sopa de Feijão com macarrão e repolho	Sopa biju com frango	Polenta com Frango desfiado
OFERECER AS PREPARAÇÕES NESTA FAIXA ETÁRIA: AMAÇADA, DESFIADA E EM PEQUENOS PEDAÇOS, NÃO OFERECER LIQUIDIFICADAS					

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**

CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI



CARDÁPIO CMEI 06 A 12 MESES					
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 06/10	TERÇA 07/10	QUARTA 08/10	QUINTA 09/10	SEXTA 10/10
CAFÉ DA MANHÃ 08:30 H	Leite integral Pão de trigo sovado com requeijão	Leite integral Bolacha caseira	Leite integral Pão de trigo sovado com requeijão	Leite integral Bolacha caseira	Leite integral Bolo simples sem açúcar
ALMOÇO 10:40 H	Papinha de: Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida em cubinhos Isclas de carne bovina Batata doce assada	Papinha de: Arroz Branco Lentilha cozida Pepino picadinho Carne Suína cozida Quirera	Papinha de: Arroz Branco Feijão Preto Couve refogada Filé de tilapia assada Com batata inglesa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Preto Abobrinha refogada Peito de frango Mandioca cozida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Preto Repolho salada Carne moída Polenta cremosa
HORA DO SONO 12:00 H	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno /fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil
LANCHE DA TARDE 14:00 H	Mingau de aveia com banana	Salada de frutas	Maça em pedaços	Melancia sem Sementes	Melão em tirinhas
JANTAR 15:45 h	Sopa de Feijão com macarrão e repolho	Sopa biju com frango	Polenta com Frango desfiado	Sopa de Feijão com macarrão e repolho	Sopa biju com frango

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**

CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI



CARDÁPIO CMEI 06 A 12 MESES					
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 13/10	TERÇA 14/10	QUARTA 15/10	QUINTA 16/10	SEXTA 17/10
CAFÉ DA MANHÃ 08:30 H	Leite integral Pão de trigo sovado com requeijão	Leite integral Bolacha caseira	RECESSO ESCOLAR DIA DO PROFESSOR	Leite integral Bolacha caseira	Leite integral Pão de trigo sovado com requeijão
ALMOÇO 10:40 H	Papinha de: Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Peito de frango desfiado Macarrão molho de tomate	Papinha de: Arroz Branco Feijão Preto Tomate em fatias Carne moída refogada Quirerinha	RECESSO ESCOLAR DIA DO PROFESSOR	Papinha de: Arroz Branco Feijão Branco Cenoura cozida em rodela Pernil suíno cozido Batata doce cozida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Preto Alface Coxa de frango cozida desfiada Batata inglesa cozida
HORA DO SONO 12:00 H	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno /fórmula infantil		Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil
LANCHE DA TARDE 14:00 H	Mingau de aveia com banana	Manga em pedaços		Mamão em pedaços	Maça em pedaços
JANTAR 15:45 h	Sopa de letrinhas, legumes e frango desfiado	Polenta cremosa com carne moída	RECESSO ESCOLAR DIA DO PROFESSOR	Sopa de feijão com macarrão e repolho	Sopa de biju com frango

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**

CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI



CARDÁPIO CMEI 06 A 12 MESES					
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 20/10	TERÇA 21/10	QUARTA 22/10	QUINTA 23/10	SEXTA 24/10
CAFÉ DA MANHÃ 08:30 H	Leite integral Pão de trigo sovado com requeijão	Leite integral Bolacha caseira	Leite integral Pão de trigo sovado com requeijão	Leite integral Bolacha caseira	Leite integral Pão de trigo sovado com requeijão
ALMOÇO 10:40 H	Papinha de: Arroz Branco Feijão Preto Repolho folhas cozidas Carne moída molho Mandioca	Papinha de: Arroz Branco Feijão Preto Pepino rodela Frango sobrecoxa molho desfiado Polenta cremosa	Papinha de: Feijão Preto Chuchu refogado Isclas de carne bovina Batatinha cozida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Branco Brócolis Tilapia assada C/ batata doce	Papinha de: Arroz Branco Feijão Preto Abobrinha refogada Pernil suíno Quirerinha
HORA DO SONO 12:00 H	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno /fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil
LANCHE DA TARDE 14:00 H	Mingau de aveia com banana	Melancia sem sementes	Melão em pedaços	Mamão em pedaços	Manga em pedaços
JANTAR 15:45 h	Sopa de letrinhas, legumes e frango desfiado	Quirerinha com carne moída	Sopa de feijão com macarrão e couve manteiga	Polenta com frango desfiado	Sopa de biju com frango

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**

CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI



CARDÁPIO CMEI 06 A 12 MESES					
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 27/10	TERÇA 28/10	QUARTA 29/10	QUINTA 30/10	SEXTA 31/10
CAFÉ DA MANHÃ 08:30 H	Leite integral Pão de trigo sovado com requeijão	Leite integral Bolacha caseira	Leite integral Pão de trigo sovado com requeijão	Leite integral Bolacha caseira	Leite integral Pão de trigo sovado com requeijão
ALMOÇO 10:40 H	Papinha de: Arroz Branco Feijão Preto Carne bovina com Batatinha e Cenoura cozida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Peito de frango Polenta cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Preto Couve salada Carne suína cozida Batata doce cozida	Papinha de: Arroz Branco Lentilha cozida Tomate picadinho Coxa de frango desossada/ Mandioca	Papinha de: Arroz Branco Feijão Preto Brócolis cozido Carne moída refogada Quirerinha
HORA DO SONO 12:00 H	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno /fórmula infantil	Leite materno /fórmula infantil	Leite materno /fórmula infantil	Leite materno /fórmula infantil
LANCHE DA TARDE 14:00 H	Mingau de aveia com banana	Maça em pedaços	Melancia Sem semente	Melão Em pedaços	Manga Em pedaços
JANTAR 15:45 h	Sopa de legumes com frango e macarrão	Risoto de frango desfiado com legumes	Sopa de feijão com macarrão e repolho	Polenta com frango desfiado	Sopa de biju com frango

Necessidades especiais: Alunos intolerantes a glúten: Oferta de pão sem glúten; macarrão sem glúten/ Intolerantes a Lactose: oferta do leite e requeijão zero lactose. Alunos com Diabetes: oferta de alimentos integrais em substituição: arroz integral, macarrão integral, preparações com farinha de aveia. Doces diet e pão integral.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949