



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**

CARDÁPIO ESCOLAR PERÍODO PARCIAL



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01/10	QUINTA 02/10	SEXTA 03/10
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE 09:45 H/ 14:45 H			Farofa de ovos com Farinha de milho e Legumes + chá	Arroz cozido Feijão preto cozido Salada de folhas Pernil suíno cozido Quirerinha	Virado de feijão Com chá + fruta= banana maçã

REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 06/10	TERÇA 07/10	QUARTA 08/10	QUINTA 09/10	SEXTA 10/10
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE 09:45 H/ 14:45 H	Arroz cozido Feijão preto cozido Salada de pepino Peito de frango ao molho de tomate Mandioca	Sopa de Legumes (macarrão/ Legumes/ frango, peito) + fruta= mamão	logurte de Frutas + Salada de frutas	Arroz cozido Feijão Branco cozido Salada de Beterraba Isclas de carne Bovina Batata Inglesa	Hambúrguer caseiro/ Sanduíche natural + suco de polpa

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949

Fabiane Bochniak
Fabiane Bochniak
Nutricionista
CRN 8/9949



PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS

CARDÁPIO ESCOLAR

PERÍODO PARCIAL



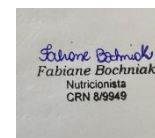
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 13/10	TERÇA 14/10	QUARTA 15/10	QUINTA 16/10	SEXTA 17/10
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE 09:45 H/ 14:45 H	Arroz cozido Lentilha cozida Salada cenoura Pernil suíno Batata doce cozida	Cereal de milho sem adição de açúcar+ leite + fruta= banana	RECESSO DIA DO PROFESSOR	Arroz cozido Feijão preto Salada de Couve manteiga Macarrão cozido com molho de frango	Polenta com carne moída + fruta= Melão

REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 20/10	TERÇA 21/10	QUARTA 22/10	QUINTA 23/10	SEXTA 24/10
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE 09:45 H/ 14:45 H	Sopa de feijão com macarrão alfabeto E legumes + Fruta= Maça	Risoto de frango com salada de repolho	Pão caseiro Com doce (frutas/leite) + chá + fruta= Banana	Arroz cozido Feijão preto Salada de tomate Peito de frango ao molho de tomate Mandioca	Quirera com carne moída E cenoura crua ralada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949





PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS

CARDÁPIO ESCOLAR PERÍODO PARCIAL



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 27/10	TERÇA 28/10	QUARTA 29/10	QUINTA 30/10	SEXTA 31/10
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE 09:45 H/ 14:45 H	Arroz cozido Feijão preto Legumes com batata e iscas de carne bovina cozidos	Macarronada com molho bolonhesa	Canjica com leite e coco ralado Fruta= manga	Arroz cozido Feijão preto Salada de Couve manteiga Sobrecoca de frango com polenta	Virado de feijão Com chá Fruta= Melancia

Nos dias que houver contra turno: Oferecer almoço com: arroz, feijão, 1 porção de carne, 1 salada, 1 acompanhamento (macarrão, batata, mandioca, polenta (1 opção cada semana). + lanche a tarde : (bolo simples+ chá)/ (leite batido com abacate+ biscoito salgado)OU o mesmo dos demais alunos.

Necessidades especiais:

Alunos intolerantes a glúten: Oferta de pão sem glúten; macarrão sem glúten

Intolerantes a Lactose: oferta do leite e requeijão zero lactose.

Alunos com Diabetes: oferta de alimentos integrais em substituição: arroz integral, macarrão integral, preparações com farinha de aveia. Doces diet e pão integral.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949

Fabiane Bochniak
Nutricionista
CRN 8/9949