



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**
**Secretaria Municipal
de Educação**

CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI INTEGRAL



CMEI 06 A 12 MESES					
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 02/02	TERÇA 03/02	QUARTA 04/02	QUINTA 05/02	SEXTA 06/02
Café da manhã 08h30				Manga	Manga
Almoço 10h30	Recesso escolar	Formação pedagógica	Formação pedagógica	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Isclas de carne bovina Batata inglesa cozida	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Alface Peito de frango Mandioca cozida
Hora do sono 11h10				Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira
Lanche 14h00*				Manga	Melancia
Jantar 15h30				Polenta cremosa com carne moída	Sopa de biju com frango
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 09/02	TERÇA 10/02	QUARTA 11/02	QUINTA 12/02	SEXTA 13/02
Café da manhã 08h30	Manga	Banana	Mamão	Melão	Maça
Almoço 10h40	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Tomate em fatias Carne moída com Macarrão	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Frango sobrecoxa molho Polenta cremosa	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Couve refogada Filé de tilapia assada Com batata inglesa	Papinha: Arroz Branco Lentilha cozida Pepino picadinho Carne Suína cozida Quirera	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Repolho folhas cozidas Isclas bovina ao molho Mandioca
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira
Lanche 14h00*	Manga	Banana	Mamão	Melão	Maça
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e frango	Quirerinha com carne moída	Sopa de feijão com macarrão e couve manteiga	Polenta com frango desfiado	Sopa de biju com frango

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949



CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI INTEGRAL



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 16/02	TERÇA 17/02	QUARTA 18/02	QUINTA 19/02	SEXTA 20/02
Café da manhã 08h30				Melancia	Maça
Almoço 10h40	Recesso escolar	Feriado	Recesso escolar	Arroz Branco Lentilha cozida Pepino picadinho Carne Suína cozida Quirera	Arroz Branco Feijão Preto Repolho folhas cozidas Isclas bovina ao molho Mandioca
Hora do sono 11h10				Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira
Lanche 14h00*				Melancia	Maça
Jantar 15h30				Polenta com carne moída	Sopa de biju com frango
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 23/02	TERÇA 24/02	QUARTA 25/02	QUINTA 26/02	SEXTA 27/02
Café da manhã 08h30	Melão	Maça	Banana	Mamão	Melancia
Almoço 10h40	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Carne moída Batata doce assada	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Pepino rodela Frango sobrecoxa molho desfiada com macarrão	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Couve refogada Filé de tilapia assada Com batata inglesa	Papinha: Arroz Branco Lentilha cozida Tomate Carne Suína cozida desfiada Quirera	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Repolho folhas cozidas Isclas bovina ao molho pequenos pedaços Mandioca
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira
Lanche 14h00*	Melão	Maça	Banana	Mamão	Melancia
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e carne	Quirerinha com frango	Sopa de biju com frango	Polenta com carne moída	Sopa de feijão com macarrão e couve

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**
Secretaria Municipal
de Educação

CARDÁPIO ESCOLAR

PERÍODO PARCIAL



Necessidades especiais:

Alunos intolerantes a glúten: Oferta de pão sem glúten; macarrão sem glúten

Intolerantes a Lactose: oferta do leite e requeijão zero lactose.

Alunos com Diabetes: oferta de alimentos integrais em substituição: arroz integral, macarrão integral, preparações com farinha de aveia. Doces diet e pão integral

Oferecer as preparações bem cozidas, amassadas com garfo e/ou desfiadas. NÃO LIQUIDIFICAR.

Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949