



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**
**Secretaria Municipal
de Educação**

CARDÁPIO ESCOLAR

PERÍODO PARCIAL



Pré escola (04 a 05 anos) e ensino fundamental (06 as 10 anos)					
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 02/02	TERÇA 03/02	QUARTA 04/02	QUINTA 05/02	SEXTA 06/02
Lanche I 07h00/ 13h00	Recesso escolar	Estudo e planejamento	Estudo e planejamento	Manga	Biscoito rosquinha
Lanche II 09h45/14h45				Arroz branco, feijão preto, frango com batatas. Salada alface.	Virado de Feijão com carne de porco. Salada repolho cru.
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 09/02	TERÇA 10/02	QUARTA 11/02	QUINTA 12/02	SEXTA 13/02
Lanche I 07h00/ 13h00	Manga	Maça	Melancia	Mamão	Banana
Lanche II 09h45/14h45	Macarrão a bolonhesa. Tomate com cebola	Arroz branco, strogonoff de carne com molho de batata. Salada alface	Farofa de ovos com cenoura e repolho.	Quirerinha com carne suína. Salada de rúcula e pepino	Sopa de legumes, frango e macarrão alfabeto.
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 16/02	TERÇA 17/02	QUARTA 18/02	QUINTA 19/02	SEXTA 20/02
Lanche I 07h00/ 13h00	Recesso escolar	Feriado Carnaval	Recesso escolar	Maça	Melão
Lanche II 09h45/14h45				Polenta com coxa de frango ao molho Salada: Repolho	Arroz branco, feijão preto, carne suína, beterraba e cenoura cozida
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 23/02	TERÇA 24/02	QUARTA 25/02	QUINTA 26/02	SEXTA 27/02
Lanche I 07h00/ 13h00	Melao	Maça	Banana	Mamão	Melancia
Lanche II 09h45/14h45	Quirerinha com carne moída. Beterraba cozida	Arroz branco, lentilha cozida, carne bovina ao molho, salada de Tomate.	Canjica com leite	Risoto de frango Salada de alface e tomate.	Virado de feijão com carne suína. Chá.

Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**
**Secretaria Municipal
de Educação**

CARDÁPIO ESCOLAR **PERÍODO PARCIAL**



Necessidades especiais:

Alunos intolerantes a glúten: Oferta de pão sem glúten; macarrão sem glúten

Intolerantes a Lactose: oferta do leite e requeijão zero lactose.

Alunos com Diabetes: oferta de alimentos integrais em substituição: arroz integral, macarrão integral, preparações com farinha de aveia. Doces diet e pão integral

Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

Nutricionista RT: Fabiane Bochniak CRN8-9949