



CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI



CMEI 01 A 02 ANOS

REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 30/03	TERÇA 31/03	QUARTA 01/04	QUINTA 02/04	SEXTA 03/04
Café da manhã 8h00	Leite, pão sovado de trigo com requeijão	Chá das folhas de hortelã, bolacha caseira	Leite, farofa de ovos com farinha de milho	Chá da flor de camomila, Pão sovado de trigo com requeijão	
Almoço 10h30	Arroz Branco Feijão Preto Repolho cozido Carne moída com Macarrão	Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Frango sobrecoxa Polenta cremosa	Arroz Branco Lentilha cozida Cenoura cozida Carne Suína cozida Quirerinha	Arroz Branco Feijão Preto Tomate Salada Iscas de carne bovina Batata inglesa cozida	Feriado Paixão
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	
Lanche 14h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e carne	Purê de batata inglesa com frango desfiado	Sopa de biju com frango	Polenta com carne moída	
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 06/04	TERÇA 07/04	QUARTA 08/04	QUINTA 09/04	SEXTA 10/04
Café da manhã 8h00	Leite, pão sovado de trigo com requeijão	Chá das folhas de hortelã, bolacha caseira	Leite, farofa de ovos com farinha de milho	Chá da flor de camomila, Pão sovado de trigo com requeijão	Leite, bolacha caseira
Almoço 10h30	Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Carne suína Quirerinha	Arroz Branco Lentilha cozida Couve refogada Frango sobrecoxa cozido Polenta	Arroz Branco Feijão Preto Salada Alface Filé de tilapia assada Com batata inglesa	Arroz Branco Feijão preto Abobrinha refogada Peito de frango desfiado com Macarrão	Arroz Branco Feijão Preto Repolho refogado Carne Moída Mandioca cozida
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira
Lanche 14h00	Melancia	Maça	Banana	Mamão	Manga
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e Frango	Macarrão gravata com molho bolonhesa	Sopa de biju com frango	Polenta com frango desfiado	Viradinho de feijão



CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 13/04	TERÇA 14/04	QUARTA 15/04	QUINTA 16/04	SEXTA 17/04
Café da manhã 8h00	Leite, pão sovado de trigo com requeijão	Chá das folhas de hortelã, bolacha caseira	Leite, farofa de ovos com farinha de milho	Chá da flor de camomila, Pão sovado de trigo com requeijão	Leite, bolacha caseira
Almoço 10h30	Arroz branco Feijão carioca Salada: Cenoura e repolho Carne moída com Batata inglesa cozida	Arroz Branco Feijão preto Salada: tomate cubinhos Frango coxa molho Polenta	Arroz Branco Lentilha cozida Cenoura cozida Iscas ao molho Mandioca cozida	Arroz Branco Feijão Preto Abobrinha refogada Carne moída Com macarrão	Arroz Branco Feijão Preto Salada: chuchu Carne suína Batata doce cozida
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira
Lanche 14h00	Melão	Maçã	Banana	Laranja	Mamão
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e carne	Quirerinha com frango desfiado	Sopa de biju com frango	Polenta com carne moída	Sopa de feijão com macarrão e couve
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 20/04	TERÇA 21/04	QUARTA 22/04	QUINTA 23/04	SEXTA 24/04
Café da manhã 8h00			Chá hortelã, farofa de ovos com farinha de milho	Chá da flor de camomila, Pão sovado de trigo com requeijão	Leite, bolacha caseira
Almoço 10h30	Recesso escolar	Feriado Tiradentes	Arroz Branco Feijão Preto Salada: Beterraba Filé de tilapia com Batatinha assada	Arroz Branco Lentilha cozida Chuchu cozido Peito de frango com Polenta cremosa	Arroz Branco Feijão Preto Couve refogada Carne Suína cozida Quirera
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira
Lanche 14h00			Maçã	Laranja	Melão
Jantar 15h30			Sopa de biju com frango	Risoto de frango	Viradinho de feijão



PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS
Secretaria Municipal
de Educação

CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 27/04	TERÇA 28/04	QUARTA 29/04	QUINTA 30/04	SEXTA 01/05
Café da manhã 8h00	Leite, pão sovado de trigo com requeijão	Chá das folhas de hortelã, bolacha caseira	Leite, farofa de ovos com farinha de milho	Chá da flor de camomila, Pão sovado de trigo com requeijão	
Almoço 10h30	Arroz Branco Feijão Preto Repolho salada Carne moída Mandioca cozida	Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Carne suína e quirerinha	Arroz branco Feijão preto Salada de folhas Iscas bovina Batata cozida	Arroz Branco Lentilha cozida Tomate em cubinhos Coxa de frango com Polenta cremosa	Feriado Dia do Trabalhador
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	
Lanche 14h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e frango	Polenta com carne moída	Sopa de biju com frango	Macarronada com frango desfiado	

Intolerantes a glúten: Oferta de pão sem glúten; macarrão sem glúten

Intolerantes a Lactose: oferta do leite e requeijão zero lactose.

Alérgicos a Ovos: não oferecer o alimentos e preparações que contenham. Reportar a nutricionista em caso de receitas para substituição.

Alérgicos a peixe: substituir oferta por outra proteína (frango).

Alunos com Diabetes: oferta de alimentos integrais em substituição: arroz integral, macarrão integral, preparações com farinha de aveia. Doces diet e pão integral