



CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI



CMEI 06 A 12 MESES

REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 30/03	TERÇA 31/03	QUARTA 01/04	QUINTA 02/04	SEXTA 03/04
Café da manhã 8h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	
Almoço 10h30	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Chuchu refogado Carne moída com Macarrão	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Frango sobrecoxa Polenta cremosa	Papinha: Arroz Branco Lentilha cozida Cenoura cozida Carne Suína cozida Mandioca cozida	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Abobrinha cozida Isclas de carne bovina Batata inglesa cozida	Feriado Paixão
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	
Lanche 14h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e carne	Purê de batata inglesa com frango desfiado	Sopa de biju com frango	Polenta com carne moída	
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 06/04	TERÇA 07/04	QUARTA 08/04	QUINTA 09/04	SEXTA 10/04
Café da manhã 8h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	Manga
Almoço 10h30	Papinha Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Carne suína Quirerinha	Papinha: Arroz Branco Lentilha cozida Abobrinha cozida Frango sobrecoxa cozido Polenta	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Filé de tilapia assada Com batata inglesa	Papinha: Arroz Branco Feijão preto Abobrinha refogada Peito de frango desfiado com Macarrão	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Carne Moída Mandioca cozida
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira
Lanche 14h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	Manga
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e Frango	Macarrão gravata com molho bolonhesa	Sopa de biju com frango	Polenta com frango desfiado	Sopinha de feijão



CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 13/04	TERÇA 14/04	QUARTA 15/04	QUINTA 16/04	SEXTA 17/04
Café da manhã 8h00	Melão	Maçã	Banana	Banana	Mamão
Almoço 10h30	Papinha: Arroz branco Feijão carioca Cenoura cozida Carne moída com Batata inglesa cozida	Papinha: Arroz Branco Feijão preto Beterraba cozida Frango coxa molho Polenta	Papinha: Arroz Branco Lentilha cozida Cenoura cozida Iscas ao molho Mandioca cozida	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Abobrinha refogada Carne moída Com macarrão	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Chuchu cozido Carne suína Batata doce cozida
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira
Lanche 14h00	Melão	Maçã	Banana	Banana	Mamão
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e carne	Quirerinha com frango desfiado	Sopa de biju com frango	Polenta com carne moída	Sopa de feijão com macarrão
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 20/04	TERÇA 21/04	QUARTA 22/04	QUINTA 23/04	SEXTA 24/04
Café da manhã 8h00			Maçã	Mamão	Melão
Almoço 10h30	Recesso escolar	Feriado Tiradentes	Papinha : Arroz Branco Feijão Preto Salada: Beterraba Filé de tilapia com Batatinha assada	Papinha: Arroz Branco Lentilha cozida Chuchu cozido Peito de frango com Polenta cremosa	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Abobrinha refogada Carne Suína cozida Quirera
Hora do sono 11h10			Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira
Lanche 14h00			Maçã	Mamão	Melão
Jantar 15h30			Sopa de biju com frango	Risoto de frango	Viradinho de feijão



CARDÁPIO ESCOLAR

CMEI



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 27/04	TERÇA 28/04	QUARTA 29/04	QUINTA 30/04	SEXTA 01/05
Café da manhã 8h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	
Almoço 10h30	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Carne moída Mandioca cozida	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Carne suína e quirerinha	Papinha: Arroz branco Feijão preto Abobrinha refogada Iscas bovina Batata cozida	Papinha: Arroz Branco Lentilha cozida Tomate em cubinhos Coxa de frango com Polenta cremosa	Feriado Dia do Trabalhador
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	
Lanche 14h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e frango	Polenta com carne moída	Sopa de biju com frango	Macarronada com frango desfiado	

Intolerantes a glúten: Oferta de pão sem glúten; macarrão sem glúten

Intolerantes a Lactose: oferta do leite e requeijão zero lactose.

Alérgicos a Ovos: não oferecer o alimentos e preparações que contenham. Reportar a nutricionista em caso de receitas para substituição.

Alérgicos a peixe: substituir oferta por outra proteína (frango).

Alunos com Diabetes: oferta de alimentos integrais em substituição: arroz integral, macarrão integral, preparações com farinha de aveia. Doces diet e pão integral