



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**
Secretaria Municipal
de Educação

CARDÁPIO ESCOLAR FUNDAMENTAL INTEGRAL



Ensino fundamental 06 a 10 anos

REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 30/03	TERÇA 31/03	QUARTA 01/04	QUINTA 02/04	SEXTA 03/04
Café da manhã 07h50	Chá das folhas de hortelã, pão sovado de trigo com doce	Café com leite, bolacha caseira	Chá mate, farofa de ovos com farinha de milho	Café com leite, Pão sovado de trigo com requeijão	
Lanche da manhã 09h45	Farofa de ovos de ovos com repolho	Polenta cremosa com carne moída	Sopa de feijão com macarrão	Risoto de frango	Feriado Paixão
Almoço 12h00	Arroz Branco Feijão Preto Salada de Couve Carne suína Quirerinha	Arroz Branco Feijão Preto Salada Repolho. Peito de frango em cubos. Macarrão molho branco.	Arroz Branco Salada Alface e tomate Strogonoff de frango com molho de batata	Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Carne Moída Polenta cremosa	
Lanche da tarde 14h45	Melão Canjica com leite	Maçã Bolo de fubá	Banana Sanduíche natural	Mamão Torta salgada de frango	
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 06/04	TERÇA 07/04	QUARTA 08/04	QUINTA 09/04	SEXTA 10/04
Café da manhã 07h50	Chá de hortelã, pão sovado de trigo com requeijão	Café com leite, bolacha caseira	Chá mate, farofa de ovos com farinha de milho	Café com leite, Pão sovado de trigo com requeijão	Leite batido com banana, bolacha caseira
Lanche da manhã 09h45	Macarrão à bolonhesa	Sopa de biju com frango	Arroz carreteiro	Polenta com carne moída	Virado de feijão
Almoço 12h00	Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Carne suína Quirerinha	Arroz Branco Lentilha cozida Couve refogada Frango sobrecoxa molho Polenta	Arroz Branco Feijão Preto Isclas bovina Com batata inglesa e cenoura	Arroz Branco Feijão preto Salada Pepino Carne Suína cozida Macarrão molho branco	Arroz Branco Feijão Preto Salada Repolho Peito de frango molho Mandioca
Lanche da tarde 14h45	Arroz doce com leite Fruta: Melancia	Fruta: mamão Bolo de fubá	Sanduíche natural (pão+ frango+ cenoura+alface) Fruta: Banana	Fruta: Laranja Biscoito Rosquinha	Batata doce assada Fruta: maçã



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**
Secretaria Municipal
de Educação

CARDÁPIO ESCOLAR FUNDAMENTAL INTEGRAL



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 13/04	TERÇA 14/04	QUARTA 15/04	QUINTA 16/04	SEXTA 17/04
Café da manhã 07h50	Chá das folhas de hortelã, pão sovado de trigo com doce	Café com leite, bolacha caseira	Chá mate, farofa de ovos com farinha de milho	Café com leite, Pão sovado de trigo com requeijão	Leite batido com banana, bolacha caseira
Lanche da manhã 09h45	Farofa de ovo com couve e cenoura	Sopa alfabeto legumes, frango	Quirerinha com carne suína	Risoto de frango	Polenta com peito de frango desfiado
Almoço 12h00	Arroz branco Feijão carioca Beterraba cozida Carne suína Batata inglesa cozida	Arroz Branco Feijão preto Cenoura e repolho cru Frango coxa molho Polenta	Arroz Branco Strogonoff de frango com molho de batata Salada de alface e Tomate	Arroz Branco Feijão Preto Tomate em fatias Carne moída Com macarrão	Arroz Branco Feijão Preto Cenoura com couve Carne Suína Mandioca cozida
Lanche da tarde 14h45	Sagu com suco de uva polpa Melão	Bolo de fubá Fruta: mamão	Biscoito Rosquinha Banana	Torta salgada com legumes Fruta: Maça	Batata doce assada fruta: Manga
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 20/04	TERÇA 21/04	QUARTA 22/04	QUINTA 23/04	SEXTA 24/04
Café da manhã 07h50			Chá da flor de camomila, farofa de ovos com farinha de milho	Café com leite, Pão sovado de trigo com requeijão	Leite batido com mamão, bolacha caseira
Lanche da manhã 09h45			Arroz carreteiro	Macarrão com peito de frango desfiado	Virado de Feijão
Almoço 12h00	Recesso escolar	Feriado Tiradentes	Arroz Branco Feijão Preto Couve refogada Carne Suína cozida Quirera	Arroz Branco Lentilha cozida Beterraba cozida Peito de frango com Polenta cremosa	Arroz Branco Feijão Preto Repolho folhas cozida Coxa de frango molho Mandioca
Lanche da tarde 14h45			Canjica com leite Fruta: laranja	Torta salgada Fruta: maça	Batata doce assada Fruta: Melão



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**
Secretaria Municipal
de Educação

CARDÁPIO ESCOLAR FUNDAMENTAL INTEGRAL



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 27/04	TERÇA 28/04	QUARTA 29/04	QUINTA 30/04	SEXTA 01/05
Café da manhã 07h50	Chá das folhas de hortelã, pão sovado de trigo com requeijão	Café com leite, bolacha caseira	Chá da flor de camomila, farofa de ovos com farinha de milho	Café com leite, Pão sovado de trigo com requeijão	
Lanche da manhã 09h45	Sopa alfabeto, legumes e frango	Polenta com carne moída	Risoto de frango	Farofa de ovos, repolho e farinha de milho	
Almoço 12h00	Arroz Branco Feijão Preto Carne moída Batata e cenoura cozidas	Arroz Branco Feijão Preto Repolho salada Peito de Frango em molho com macarrão	Arroz Branco Feijão Preto Couve refogada Carne Suína cozida Quirera	Arroz Branco Lentilha cozida Tomate com cebola Coxa de frango com Polenta cremosa	Feriado Dia do Trabalhador
Lanche da tarde 14h45	Arroz doce com leite Fruta: maçã	Torta salgada de legumes Fruta: mamão	Biscoito cream cracker Chá cidreira Fruta: banana	Bolo de fubá Fruta: Laranja	

- Escola não possui alunos com necessidade alimentar especial.