



# CARDÁPIO ESCOLAR

## CMEI



### CMEI 06 A 12 MESES

REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 04/05	TERÇA 05/05	QUARTA 06/05	QUINTA 07/05	SEXTA 08/05
Café da manhã 8h00	Banana	Maça	Banana	Mamão	Manga
Almoço 10h30	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Chuchu refogado Carne suína Batata doce	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Frango sobrecoxa desfiada Polenta cremosa	Papinha: Arroz Branco Lentilha cozida Chuchu cozido Peixe assado Batata assada	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Abobrinha refogada Carne moída Mandioca cozida	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Peito ao molho Macarrão
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira
Lanche 14h00	Banana	Maça	Banana	Mamão	Manga
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e carne	Quirerinha com frango desfiado	Sopa de biju com frango	Polenta mole com carne moída	Sopa de feijão com macarrão e couve
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 11/05	TERÇA 12/05	QUARTA 13/05	QUINTA 14/05	SEXTA 15/05
Café da manhã 8h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	
Almoço 10h30	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Tomate picadinho Carne bovina picadinha Com batata inglesa	Papinha: Arroz Branco Lentilha cozida Cenoura cozida Carne suína cozida Mandioca cozida	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Chuchu cozido Coxa de frango molho Polenta cremosa	Papinha: Arroz Branco Feijão preto Abobrinha refogada Carne moída refogada com Macarrão	<b>Estudo e planejamento</b>
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	
Lanche 14h00	Melão	Melancia	Banana	Mamão	
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e Frango	Risoto de frango	Sopa de biju com frango	Polenta com frango desfiado	



# CARDÁPIO ESCOLAR

## CMEI



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 18/05	TERÇA 19/05	QUARTA 20/05	QUINTA 21/05	SEXTA 22/05
Café da manhã 8h00	Melão	Maça	Banana	Maça	Mamão
Almoço 10h30	Papinha: Arroz branco Feijão carioca Beterraba cozida Frango peito desfiado com quixerinha	Papinha: Arroz Branco Feijão preto Tomate em cubinhos Carne suína cozida Batata doce cozida	Papinha: Arroz Branco Lentilha cozida Cenoura cozida Peixe assado Mandioca cozida	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Abobrinha refogada Frango ao molho Com macarrão	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Chuchu cozido Carne moída Polenta cremosa
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira
Lanche 14h00	Melão	Maça	Banana	Laranja	Mamão
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e carne	Quixerinha com frango desfiado	Sopa de biju com frango	Polenta com carne moída	Sopa de feijão com macarrão e couve
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 25/05	TERÇA 26/05	QUARTA 27/05	QUINTA 28/05	SEXTA 29/05
Café da manhã 8h00	Mamão	Maça	Mamão	Banana	Banana
Almoço 10h30	Papinha: Arroz branco Feijão carioca Cenoura cozida Carne suína cozida Quixerinha	Papinha: Arroz Branco Feijão preto Abobrinha refogada Coxa de frango Batata salsa	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Carne moída refogada Macarrão	Papinha: Arroz Branco Lentilha cozida Chuchu cozido Peito em molho Polenta cremosa	Papinha: Arroz Branco Feijão Preto Abobrinha refogada Carne bovina molho Mandioca
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira
Lanche 14h00	Manga	Laranja	Mamão	Banana	Melão
Jantar 15h30	Sopa de feijão, macarrão e couve	Risoto de frango	Sopa de biju com frango	Sopa de legumes, macarrão e frango	Sopinha de feijão com macarrão



**PREFEITURA DE  
NOVA LARANJEIRAS**  
**Secretaria Municipal  
de Educação**

# CARDÁPIO ESCOLAR

## CMEI



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 01/06	TERÇA 02/06	QUARTA 03/06	QUINTA 04/06	SEXTA 05/06
Café da manhã 8h00	Melão	Maça	Banana		
Almoço 10h30	Arroz Branco Feijão Preto Chuchu refogado Carne moída Macarrão	Arroz Branco Feijão Preto Cenoura cozida Frango ao molho Mandioca	Arroz branco Feijão preto Abobrinha refogada Carne suína cozida Batata doce cozida	<b>Feriado Corpus Christi</b>	<b>Recesso</b>
Hora do sono 11h10	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira	Leite materno/ mamadeira		
Lanche 14h00	Melancia	Maça	Banana		
Jantar 15h30	Sopa alfabeto, legumes e frango	Polenta com carne moída	Sopa de biju com frango		

Intolerantes a glúten: Oferta de pão sem glúten; macarrão sem glúten

Intolerantes a Lactose: oferta do leite e queijão zero lactose.

Alérgicos a Ovos: não oferecer o alimentos e preparações que contenham. Reportar a nutricionista em caso de receitas para substituição.

Alérgicos a peixe: substituir oferta por outra proteína (frango).

Alunos com Diabetes: oferta de alimentos integrais em substituição: arroz integral, macarrão integral, preparações com farinha de aveia. Doces diet e pão integral