



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**
Secretaria Municipal
de Educação

CARDÁPIO ESCOLAR FUNDAMENTAL INTEGRAL



Ensino fundamental 06 a 10 anos

REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 04/05	TERÇA 05/05	QUARTA 06/05	QUINTA 07/05	SEXTA 08/05
Café da manhã 07h50	Chá de cidreira, pão sovado de trigo com doce	Café com leite, bolacha caseira	Chá mate, farofa de ovos com farinha de milho	Café com leite, Pão sovado de trigo com requeijão	Leite batido com abacate Bolacha caseira
Lanche da manhã 09h45	Farofa de ovos farinha de milho, repolho	Polenta cremosa com carne moída	Sopa de feijão com macarrão	Risoto de frango	Macarronada com peito de frango
Almoço 12h00	Arroz Branco Feijão Preto Salada de chuchu Carne suína Mandioca	Arroz Branco Feijão Preto Salada Beterraba Frango em cubos com macarrão gravata	Arroz Branco Lentilha Salada Alface Carne moída com batata inglesa	Arroz Branco Feijão Preto Abobrinha refogada Coxa de frango ao molho com polenta	Arroz branco Feijão preto Salada: acelga Carne de panela com cenoura.
Lanche da tarde 14h45	Melão Canjica com leite	Maçã Bolo de cenoura	Banana Biscoito maisena Chá	Poncã Torta salgada de frango	Melancia Batata doce assada
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 11/05	TERÇA 12/05	QUARTA 13/05	QUINTA 14/05	SEXTA 15/05
Café da manhã 07h50	Chá de hortelã, pão sovado de trigo com requeijão	Café com leite, bolacha caseira	Chá mate, farofa de ovos com farinha de milho	Café com leite, Pão sovado de trigo com requeijão	
Lanche da manhã 09h45	Sopa de biju com frango	Arroz carreteiro	Macarronada à bolonhesa	Virado de feijão Chá	
Almoço 12h00	Arroz Branco Feijão Preto Repolho Frango coxa ao molho Mandioca	Arroz Branco Lentilha cozida Cenoura ralada Carne moída refogad Polenta	Arroz Branco Feijão Preto Brócolis e couve flor Carne suína Batata doce cozida	Arroz Branco Strogonoff de frango com molho de batata. Salada de alface.	ESTUDO E PLANEJAMENTO
Lanche da tarde 14h45	Fruta: Melancia Sagu com polpa de uva	Fruta: Maçã Bolo de fubá	Fruta: Banana Sanduíche natural com frango	Fruta: Mamão Biscoito rosquinha Chá	



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**
Secretaria Municipal
de Educação

CARDÁPIO ESCOLAR FUNDAMENTAL INTEGRAL



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 18/05	TERÇA 19/05	QUARTA 20/05	QUINTA 21/05	SEXTA 22/05
Café da manhã 07h50	Chá de cidreira, pão sovado de trigo com doce	Café com leite, bolacha caseira	Chá mate, farofa de ovos com farinha de milho	Café com leite, Pão sovado de trigo com requeijão	Leite batido com banana, bolacha caseira
Lanche da manhã 09h45	Farofa de ovo com couve e cenoura	Sopa alfabeto legumes, frango.	Risoto de frango	Macarrão Primavera (frango, cenoura, brócolis, milho)	Polenta com peito de frango desfiado
Almoço 12h00	Arroz branco Feijão Carioca Beterraba cozida Carne suína Quirerinha	Arroz Branco Feijão preto Cenoura e repolho, Frango coxa molho Polenta	Arroz Branco Feijão Preto Salada couve Carne bovina de panela com batata	Arroz Branco Feijão Preto Abobrinha refogada Frango coxa molho Mandioca cozida	Arroz Branco Feijão Preto Alface Carne moída com macarrão espaguete
Lanche da tarde 14h45	Fruta: Melão Arroz doce	Fruta: laranja Bolo de cenoura	Fruta: Banana Bolacha caseira	Fruta: Poncã Torta salgada de carne moída	Fruta: Manga Batata doce
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 25/05	TERÇA 26/05	QUARTA 27/05	QUINTA 28/05	SEXTA 29/05
Café da manhã 07h50	Chá de cidreira, pão sovado de trigo com doce	Café com leite, bolacha caseira	Chá mate, farofa de ovos com farinha de milho	Café com leite, Pão sovado de trigo com requeijão	Leite batido com banana, bolacha caseira
Lanche da manhã 09h45	Macarrão com peito de frango desfiado	Arroz carreteiro	Sopa de feijão, macarrão e couve	Polenta cremosa com carne moída	Virado de Feijão Chá
Almoço 12h00	Arroz Branco Feijão Preto Salada de repolho Carne suína Mandioca	Arroz Branco Feijão Preto Salada de couve Frango em cubos com macarrão gravata	Arroz Branco Lentilha Carne moída com batata inglesa e cenoura	Arroz Branco Feijão Preto Alface Carne suína Quirerinha	Arroz branco Feijão preto Acelga Coxa de frango ao molho com polenta
Lanche da tarde 14h45	Fruta: Maça Sopa de biju	Fruta: Melão Bolo de fubá	Fruta: Poncã Biscoito rosquinha Chá	Fruta: Mamão Torta salgada de legumes	Fruta: Laranja Batata doce assada



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**
Secretaria Municipal
de Educação

CARDÁPIO ESCOLAR FUNDAMENTAL INTEGRAL



REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 01/06	TERÇA 02/06	QUARTA 03/06	QUINTA 04/06	SEXTA 05/06
Café da manhã 07h50	Chá das folhas de hortelã, pão sovado de trigo com requeijão	Café com leite, bolacha caseira	Chá da flor de camomila, farofa de ovos com farinha de milho		
Lanche da manhã 09h45	Farofa de ovos, farinha de milho e repolho	Risoto de frango	Sopa alfabeto, legumes e frango		
Almoço 12h00	Arroz Branco Feijão Preto Beterraba cozida Carne moída Polenta	Arroz Branco Feijão Preto Repolho salada Coxa de frango Macarrão molho de tomate	Arroz Branco Feijão Preto Almeirão Carne Suína cozida Mandioca	Feriado Corpus Christi	Recesso
Lanche da tarde 14h45	Fruta: Melão Batata doce assada	Fruta: Maça Torta de legumes	Fruta: Melancia Bolacha caseira		

- Escola não possui alunos com necessidade alimentar especial
- Alunos com TEA boa aceitação da alimentação escolar