



CARDÁPIO ESCOLAR

PERÍODO PARCIAL



Pré escola (04 a 05 anos) e ensino fundamental (06 as 10 anos)

REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 04/05	TERÇA 05/05	QUARTA 06/05	QUINTA 07/05	SEXTA 08/05
Lanche I 07h00/ 13h00	Melão	Maça	Banana	Poncã	Melancia
Lanche II 09h45/14h45	Macarronada com molho bolonhesa. Salada: Repolho	Arroz Branco, feijão, Carne suína, salada de tomate com cebola	Mandioca cozida, frango ao molho. Salada de alface.	Arroz Branco, lentilha, carne bovina(paleta). Salada chuchu	Virado de feijão com carne suína. Suco polpa natural
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 11/05	TERÇA 12/05	QUARTA 13/05	QUINTA 14/05	SEXTA 15/05
Lanche I 07h00/ 13h00	Melão	Maça	Banana	Mamão	
Lanche II 09h45/14h45	Farofa de ovos com farinha de milho cenoura e repolho Chá	Polenta com molho de Frango coxa. Salada de Beterraba cozida.	Canjica com leite e coco	Arroz branco, Feijão preto, carne Moída com batata e cenoura.	ESTUDO E PLANEJAMENTO
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 18/05	TERÇA 19/05	QUARTA 20/05	QUINTA 21/05	SEXTA 22/05
Lanche I 07h00/ 13h00	Laranja	Melão	Banana	Poncã	Manga
Lanche II 09h45/14h45	Sopa de legumes, macarrão e frango.	Bolo de cenoura Suco polpa natural.	Risoto de frango. Salada de repolho.	Arroz branco, feijão, carne suína. Salada: acelga	Farofa de Ovos com Farinha de milho repolho e cenoura. Chá
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 25/05	TERÇA 26/05	QUARTA 27/05	QUINTA 28/05	SEXTA 29/05
Lanche II 07h00/13h00	Maça	Melão	Poncã	Mamão	Laranja
Lanche II 09h45/14h45	Polenta com carne moída ao molho. Salada de repolho	Arroz branco, Strogonoff bovino (acém) com molho de batata. Salada: beterraba	Sanduíche de pão caseiro com carne moída com cenoura ralada.	Arroz branco, feijão preto, frango coxa ao molho. Salada Alface	Virado de feijão com carne suína. Chá gelado.
REFEIÇÃO/HORA	SEGUNDA 01/06	TERÇA 02/06	QUARTA 03/06	QUINTA 04/06	SEXTA 05/06
Lanche II 07h00/13h00	Melão	Maça	Melancia		
Lanche II 09h45/14h45	Sopa de feijão com macarrão e couve manteiga	Arroz branco, lentilha, Frango coxa ao molho com batata	Macarronada molho bolonhesa. Salada brócolis e	Feriado Corpus Christi	Recesso



**PREFEITURA DE
NOVA LARANJEIRAS**
Secretaria Municipal
de Educação

CARDÁPIO ESCOLAR PERÍODO PARCIAL



		e cenoura.	couve flor.		
ADEQUAR	NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS				

Intolerantes a glúten: Oferta de pão sem glúten; macarrão sem glúten

Intolerantes a Lactose: oferta do leite e requeijão zero lactose.

Alunos com Diabetes: oferta de alimentos integrais em substituição: arroz integral, macarrão integral, preparações com farinha de aveia. Doces diet e pão integral