

| ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) |                                         |                                                                                      |                             |                                                                                    |                        |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| PERÍODO: Parcial 30%                                           |                                         |                                                                                      |                             |                                                                                    |                        |
|                                                                | 2ª FEIRA<br>27/07/2026                  | 3ª FEIRA<br>28/07/2026                                                               | 4ª FEIRA<br>29/07/2026      | 5ª FEIRA<br>30/07/2026                                                             | 6ª FEIRA<br>31/07/2026 |
| Lanche<br>09:45h/ 14:45h                                       | Carne Moída Refogada<br>Polenta Cremosa | Arroz Branco Cozido<br>Feijão Preto Cozido<br>Carne suína cozida<br>Salada de tomate | Sopa de Legumes e<br>Frango | Arroz Branco Cozido<br>Feijão Carioca Cozido<br>Frango ao Molho<br>Acelga (salada) | Virado de Feijão       |
| Lanche Saída<br>11:40h/ 17:00                                  | Manga Fruta                             | Poncã Fruta                                                                          | Banana Fruta                | Laranja Fruta                                                                      | Melancia Fruta         |
| Composição nutricional<br>(média semanal)                      | Energia<br>(kcal)                       | CHO (g)                                                                              |                             | PTN (g)                                                                            |                        |
|                                                                |                                         | 55 a 65% do VET                                                                      |                             | 10 a 15% do VET                                                                    |                        |
|                                                                | 502                                     | g                                                                                    | 73,7                        | g                                                                                  | 22,4                   |
|                                                                |                                         | %                                                                                    | 58,8                        | %                                                                                  | 17,9                   |
|                                                                |                                         |                                                                                      |                             |                                                                                    |                        |

**OBSERVAÇÕES:** Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

**PERÍODO:** Parcial 30%

**OBSERVAÇÕES:** Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

| ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) |                                            |                                                                               |                                                                                      |                                                                                  |                        |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| PERÍODO: Parcial 30%                                           |                                            |                                                                               |                                                                                      |                                                                                  |                        |
|                                                                | 2ª FEIRA<br>10/08/2026                     | 3ª FEIRA<br>11/08/2026                                                        | 4ª FEIRA<br>12/08/2026                                                               | 5ª FEIRA<br>13/08/2026                                                           | 6ª FEIRA<br>14/08/2026 |
| Lanche<br>09:45h/ 14:45h                                       | Arroz Carreteiro<br>Repolho verde (salada) | Arroz Branco Cozido<br>Lentilha Cozida<br>Frango ao Molho<br>Salada de tomate | Pão Agricultura Familiar<br>Doce de frutas em pasta<br>de qualquer sabor<br>Chá mate | Arroz Branco Cozido<br>Feijão Preto Cozido<br>Carne Acém com Batata<br>e Cenoura | Virado de Feijão       |
| Lanche Saída<br>11:40h/ 17:00                                  | Melão Fruta                                | Maça Fruta                                                                    | Manga Fruta                                                                          | Banana Fruta                                                                     | Laranja Fruta          |
| Composição nutricional<br>(média semanal)                      | Energia<br>(kcal)                          | CHO (g)                                                                       |                                                                                      | PTN (g)                                                                          |                        |
|                                                                |                                            | 55 a 65% do VET                                                               |                                                                                      | 10 a 15% do VET                                                                  |                        |
|                                                                | 458                                        | g                                                                             | 75,6                                                                                 | g                                                                                | 19,0                   |
|                                                                |                                            | %                                                                             | 66,0                                                                                 | %                                                                                | 16,6                   |
|                                                                |                                            |                                                                               |                                                                                      |                                                                                  | 8,8                    |
|                                                                |                                            |                                                                               |                                                                                      |                                                                                  | 17,4                   |

**OBSERVAÇÕES:** Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

**PERÍODO:** Parcial 30%

**OBSERVAÇÕES:** Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

**PERÍODO:** Parcial 30%

**OBSERVAÇÕES:** Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949