

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)					
PERÍODO: Integral 70%					
	2ª FEIRA 31/08/2026	3ª FEIRA 01/09/2026	4ª FEIRA 02/09/2026	5ª FEIRA 03/09/2026	6ª FEIRA 04/09/2026
Café da manhã 08:00	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite	Bolacha Caseira Agricultura Leite	Farofa de ovos simples Leite	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite	Bolacha Caseira Agricultura Leite
Almoço 10:45	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Moída Refogada Polenta Cremosa Repolho verde (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne suína cozida Mandioca cozida Salada de tomate	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Bovina Cozida ao Molho Purê de Batatas Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Frango ao Molho Abóbora Quibebe Acelga (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne suína cozida Quirerinha cozida Salada de beterraba com cebola
Hora do Sono 11:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche da Tarde 13:00	Laranja Fruta	Maça Fruta	Banana Fruta	Mamão Formosa Fruta	Manga Fruta
Jantar 15:35	Sopa de Biju com frango	Risoto de Frango	Sopa de Legumes e Frango	Polenta Cremosa Carne Moída Refogada	Sopa de Feijão Super Ferro
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		1.049	g 142,1	g 45,3	g 33,3
			% 54,2	% 17,3	% 28,6

OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)					
PERÍODO: Integral 70%					
	2ª FEIRA 07/09/2026	3ª FEIRA 08/09/2026	4ª FEIRA 09/09/2026	5ª FEIRA 10/09/2026	6ª FEIRA 11/09/2026
Café da manhã 08:00		Bolacha Caseira Agricultura Leite	Farofa de ovos simples Leite	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite	Bolacha Caseira Agricultura Leite
Almoço 10:45		Arroz Branco Cozido Lentilha Cozida Frango ao Molho Polenta Cremosa Salada de couve	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Peixe assado Batatinha Cozida Acelga (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Macarrão cremoso de frango Salada de beterraba com cebola	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Carne suína cozida Mandioca cozida Cenoura (salada cozida)
Hora do Sono 11:30		Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche da Tarde 13:00		Melão Fruta	Banana Fruta	Mamão Formosa Fruta	Melancia Fruta
Jantar 15:35		Quirerinha Com Pernil Suíno	Sopa de Legumes e Frango	Polenta Cremosa Frango peito em cubos	Sopa de Feijão Super Ferro
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET	
	1.125	g	159,7	g	50,9
		%	56,8	%	18,1

OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)					
PERÍODO: Integral 70%					
	2ª FEIRA 14/09/2026	3ª FEIRA 15/09/2026	4ª FEIRA 16/09/2026	5ª FEIRA 17/09/2026	6ª FEIRA 18/09/2026
Café da manhã 08:00	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite	Bolacha Caseira Agricultura Leite	Farofa de ovos simples Leite	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite	Bolacha Caseira Agricultura Leite
Almoço 10:45	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne suína cozida Batata Doce Assada Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Lentilha Cozida Frango ao Molho Polenta Cremosa Salada de tomate	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Carne Moída Refogada Mandioca cozida Salada de beterraba com cebola	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Acém com Batata e Cenoura Repolho verde (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne suína cozida Abóbora Quibebe Salada de Cenoura Crua
Hora do Sono 11:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche da Tarde 13:00	Maça Fruta	Melão Fruta	Banana Fruta	Manga Fruta	Mamão Formosa Fruta
Jantar 15:35	Sopa de Biju com frango	Risoto de Frango	Sopa de Legumes e Frango	Quirerinha Com Pernil Suíno	Virado de Feijão
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET	
	1.019	g	140,4	g	43,7
		%	55,1	%	17,2
					31,4
					27,7

OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)					
PERÍODO: Integral 70%					
	2ª FEIRA 21/09/2026	3ª FEIRA 22/09/2026	4ª FEIRA 23/09/2026	5ª FEIRA 24/09/2026	6ª FEIRA 25/09/2026
Café da manhã 08:00	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite	Bolacha Caseira Agricultura Leite	Farofa de ovos simples Leite	Bolacha Caseira Agricultura Leite	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite
Almoço 10:45	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Bovina Cozida ao Molho Batata Doce Assada Repolho verde (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Macarronada ao molho bolonhesa Salada de tomate	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Peixe assado Batatinha Cozida Alface (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Mandioca cozida Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne suína cozida Quirerinha cozida Salada de beterraba com cebola
Hora do Sono 11:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche da Tarde 13:00	Laranja Fruta	Maça Fruta	Banana Fruta	Melancia Fruta	Mamão Formosa Fruta
Jantar 15:35	Sopa de Biju com frango	Arroz Carreteiro	Sopa de Legumes e Frango	Polenta Cremosa Frango peito em cubos	Sopa de Feijão Super Ferro
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		1.052	g 144,7	g 47,8	g 31,3
			% 55,0	% 18,2	% 26,8

OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)					
PERÍODO: Integral 70%					
	2ª FEIRA 28/09/2026	3ª FEIRA 29/09/2026	4ª FEIRA 30/09/2026	5ª FEIRA 01/10/2026	6ª FEIRA 02/10/2026
Café da manhã 08:00	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite	Bolacha Caseira Agricultura Leite	Farofa de ovos simples Leite	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite	Bolacha Caseira Agricultura Leite
Almoço 10:45	Arroz Branco Cozido Lentilha Cozida Carne suína cozida Mandioca cozida Salada de couve	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Polenta Cremosa Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Macarronada ao molho bolonhesa Salada de beterraba com cebola	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Frango peito em cubos Quirerinha cozida Salada de tomate	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Bovina Cozida ao Molho Batatinha Cozida Pepino (salada)
Hora do Sono 11:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche da Tarde 13:00	Melão Fruta	Laranja Fruta	Banana Fruta	Melancia Fruta	Maça Fruta
Jantar 15:35	Sopa de Biju com frango	Macarrão cremoso de frango	Sopa de Legumes e Frango	Risoto de Frango	Sopa de Feijão Super Ferro
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		1.123	g 158,3	g 50,2	g 32,1
			% 56,4	% 17,9	% 25,7

OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949