

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)					
PERÍODO: Parcial 30%					
	2ª FEIRA 31/08/2026	3ª FEIRA 01/09/2026	4ª FEIRA 02/09/2026	5ª FEIRA 03/09/2026	6ª FEIRA 04/09/2026
Lanche 09:45h/ 14:45h	Quirerinha Com Pênil Suíno Acelga (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Repolho verde (salada) Frango peito em cubos	Macarronada ao molho bolonhesa Alface (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Frango ao Molho Salada de tomate	Virado de Feijão Suco Polpa de Uva
Lanche Saída 11:40h/ 17:00	Laranja Fruta	Bolacha rosquinha	Banana Fruta	Mamão Formosa Fruta	Manga Fruta
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET	
	497	g	72,7	g	24,3
		%	58,6	%	19,6
					12,1
					21,9

OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)					
PERÍODO: Parcial 30%					
	2ª FEIRA 07/09/2026	3ª FEIRA 08/09/2026	4ª FEIRA 09/09/2026	5ª FEIRA 10/09/2026	6ª FEIRA 11/09/2026
Lanche 09:45h/ 14:45h		Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne suína cozida Acelga (salada)	Sanduíche Natural de Frango Chá mate	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Alface (salada)	Polenta Cremosa Carne Moída Refogada Repolho verde (salada)
Lanche Saída 11:40h/ 17:00		Melão Fruta	Banana Fruta	Mamão Formosa Fruta	Melancia Fruta
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		460	g 63,8	g 21,2	g 13,4
			% 55,5	% 18,4	% 26,1

OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

PERÍODO: Parcial 30%

OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)					
PERÍODO: Parcial 30%					
	2ª FEIRA 21/09/2026	3ª FEIRA 22/09/2026	4ª FEIRA 23/09/2026	5ª FEIRA 24/09/2026	6ª FEIRA 25/09/2026
Lanche 09:45h/ 14:45h	Macarrão cremoso de frango	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Cenoura (salada cozida)	Polenta Cremosa Carne Moída Refogada Acelga (salada)	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Chá mate	Virado de Feijão Chá mate
Lanche Saída 11:40h/ 17:00	Laranja Fruta	Bolacha rosquinha	Banana Fruta	Melancia Fruta	Mamão Formosa Fruta
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET	
	515	g	83,9	g	20,9
		%	65,2	%	16,2

OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)					
PERÍODO: Parcial 30%					
	2ª FEIRA 28/09/2026	3ª FEIRA 29/09/2026	4ª FEIRA 30/09/2026	5ª FEIRA 01/10/2026	6ª FEIRA 02/10/2026
Lanche 09:45h/ 14:45h	Risoto de Frango Repolho verde (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Moída com Batata e Cenoura	Canjica cremosa	Sopa de Feijão Super Ferro	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Frango ao Molho Alface (salada)
Lanche Saída 11:40h/ 17:00	Melão Fruta	Laranja Fruta	Banana Fruta	Melancia Fruta	Bolacha rosquinha
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET	
	524	g	85,5	g	21,2
		%	65,2	%	16,2

OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949