ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 05/10/2026	3ª FEIRA 06/10/2026	4ª FEIRA 07/10/2026	5ª FEIRA 08/10/2026	6ª FEIRA 09/10/2026
Café da manhã 08:00	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite UHT integral	Bolacha Caseira Agricultura Leite UHT integral	Farofa de ovos simples Leite UHT integral	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite UHT integral	Bolacha Caseira Agricultura Leite UHT integral
Almoço 10:45	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Polenta Cremosa Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Carne suína cozida Quirerinha cozida Repolho verde (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Peixe assado Batatinha Cozida Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Bovina Cozida ao Molho Mandioca cozida Acelga (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Macarrão cremoso de frango Salada de beterraba com cebola
Hora do Sono 11:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche da tarde 13:00h	Melão Fruta	Maça Fruta	Sanduíche Natural de Frango	Bolo de Trigo Simples	Melancia Fruta Banana Fruta Mamão Formosa Fruta
Jantar 15:35	Sopa de Legumes e Frango	Risoto de Frango	Sopa de Biju com frango	Polenta Cremosa Carne Moída Refogada	Virado de Feijão

Composição nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		55 a 65% do VET	**10 a 15% do VET**	**15 a 30% do VET**
	1.168	g 167,7	g 47,8	g 34,0
		% 57,4	% 16,4	% 26,2

Valores de referência	945 kcal	130 a 154 g	24 a 35 g	26 a 37 g
Adequação	124%	Acima	Acima	Adequado

OBSERVAÇÕES: OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão.
Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 12/10/2026	3ª FEIRA 13/10/2026	4ª FEIRA 14/10/2026	5ª FEIRA 15/10/2026	6ª FEIRA 16/10/2026
Café da manhã 08:00			Farofa de ovos simples Leite	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite UHT integral	Bolacha Caseira Agricultura Leite UHT integral
Almoço 10:45			Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne suína cozida Quirerinha cozida Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Mandioca cozida Salada de beterraba com cebola	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Polenta Cremosa Acelga (salada)
Hora do Sono 11:30			Leite	Leite	Leite
Lanche da tarde 13:00h			Melão Fruta	Maça Fruta	Melão Fruta
Jantar 15:35			Sopa de Biju com frango	Macarronada ao molho bolonhesa	Sopa de Feijão Super Ferro

Composição nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		55 a 65% do VET	**10 a 15% do VET**	**15 a 30% do VET**
	1.101	g 156,2	g 47,2	g 31,9
		% 56,8	% 17,1	% 26,1

Valores de referência	945 kcal	130 a 154 g	24 a 35 g	26 a 37 g
Adequação	116%	Acima	Acima	Adequado

OBSERVAÇÕES: OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão.
Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 19/10/2026	3ª FEIRA 20/10/2026	4ª FEIRA 21/10/2026	5ª FEIRA 22/10/2026	6ª FEIRA 23/10/2026
Café da manhã 08:00	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite UHT integral	Bolacha Caseira Agricultura Leite UHT integral	Farofa de ovos simples Leite	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite UHT integral	Bolacha Caseira Agricultura Leite UHT integral
Almoço 10:45	Arroz Branco Cozido Lentilha Cozida Quirerinha Com Pernil Suíno Salada de beterraba com cebola	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Macarrão cremoso de frango Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Peixe assado Batatinha Cozida Alface (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Frango ao Molho Mandioca cozida Salada de beterraba com cebola	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Moída Refogada Polenta Cremosa Acelga (salada)
Hora do Sono 11:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche da tarde 13:00h	Maça Fruta	Mamão Formosa Fruta	Banana Fruta	Manga Fruta	Laranja Fruta
Jantar 15:35	Sopa de Legumes e Frango	Risoto de Frango	Sopa de Biju com frango	Quirerinha Com Pernil Suíno	Virado de Feijão

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	1.064	g 153,2	g 45,4	g 29,9
		% 57,6	% 17,1	% 25,3

Valores de referência	945 kcal	130 a 154 g	24 a 35 g	26 a 37 g
Adequação	113%	Adequado	Acima	Adequado

OBSERVAÇÕES: OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão.
Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 26/10/2026	3ª FEIRA 27/10/2026	4ª FEIRA 28/10/2026	5ª FEIRA 29/10/2026	6ª FEIRA 30/10/2026
Café da manhã 08:00	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite UHT integral	Bolacha Caseira Agricultura Leite UHT integral	Farofa de ovos simples Leite	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite UHT integral	Bolacha Caseira Agricultura Leite UHT integral
Almoço 10:45	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Mandioca cozida	Arroz Branco Cozido Lentilha Cozida Carne suína cozida Quirerinha cozida Salada de beterraba com cebola	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Macarronada ao molho bolonhesa Abobrinha Refogada	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Mandioquinha Salsa Salada de tomate	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Moída Refogada Polenta Cremosa Cenoura (salada cozida)
Hora do Sono 11:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche da tarde 13:00h	Maça Fruta	Melão Fruta	Banana Fruta	Mamão Formosa Fruta	Laranja Fruta
Jantar 15:35	Sopa de Legumes e Frango	Polenta Cremosa Frango peito em cubos	Sopa de Biju com frango	Arroz Carreteiro	Sopa de Feijão Super Ferro

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	1.091	g 150,5	g 48,3	g 32,8
		% 55,2	% 17,7	% 27,1

Valores de referência	945 kcal	130 a 154 g	24 a 35 g	26 a 37 g
Adequação	115%	Adequado	Acima	Adequado

OBSERVAÇÕES: OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão.
Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 02/11/2026	3ª FEIRA 03/11/2026	4ª FEIRA 04/11/2026	5ª FEIRA 05/11/2026	6ª FEIRA 06/11/2026
Café da manhã 08:00		Bolacha Caseira Agricultura Leite UHT integral	Farofa de ovos simples Leite	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite UHT integral	Bolacha Caseira Agricultura Leite UHT integral
Almoço 10:45		Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Carne Acém com Batata e Cenoura	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Mandioca cozida Abobrinha Refogada	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne suína cozida Quirerinha cozida Salada de tomate	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Moída Refogada Polenta Cremosa Cenoura (salada cozida)
Hora do Sono 11:30		Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche da tarde 13:00h		Melão Fruta	Banana Fruta	Melancia Fruta	Laranja Fruta
Jantar 15:35		Sopa de Legumes e Frango	Sopa de Biju com frango	Macarrão cremoso de frango	Virado de Feijão

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	1.073	g 153,2	g 44,9	g 31,1
		% 57,1	% 16,8	% 26,1

Valores de referência	945 kcal	130 a 154 g	24 a 35 g	26 a 37 g
Adequação	114%	Adequado	Acima	Adequado

OBSERVAÇÕES: OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão.
Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

gov.br Documento assinado digitalmente
FABIANE BOCHNIAK
Data: 25/09/2026 09:38:56-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br