ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 09/11/2026	3ª FEIRA 10/11/2026	4ª FEIRA 11/11/2026	5ª FEIRA 12/11/2026	6ª FEIRA 13/11/2026
Café da manhã 08:00	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite UHT integral	Bolacha Caseira Agricultura Leite UHT integral	Farofa de ovos simples Leite UHT integral	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite UHT integral	Bolacha Caseira Agricultura Leite UHT integral
Almoço 10:45	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Polenta Cremosa Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Carne suína cozida Quirerinha cozida Chuchu salada	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Peixe assado Batatinha Cozida Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Bovina Cozida ao Molho Mandioca cozida Alface (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Macarrão cremoso de frango Salada de beterraba com cebola
Lanche da tarde 13:00h	Manga Fruta	Melão Fruta	Banana Fruta	Mamão Formosa Fruta	Laranja Fruta
Jantar 15:35	Sopa de Legumes e Frango	Risoto de Frango	Sopa de Biju com frango	Polenta Cremosa Carne Moída Refogada	Sopa de Feijão Super Ferro

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	1.070	g 158,0	g 43,2	g 29,5
		% 59,1	% 16,1	% 24,8

Valores de referência	945 kcal	130 a 154 g	24 a 35 g	26 a 37 g
Adequação	113%	Acima	Acima	Adequado

OBSERVAÇÕES: Para Crianças a partir de 2 anos horário do sono sem oferta de mamadeira. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações. Referência normativa: Resolução CD/FNDE nº4/2026. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 16/11/2026	3ª FEIRA 17/11/2026	4ª FEIRA 18/11/2026	5ª FEIRA 19/11/2026	6ª FEIRA 20/11/2026
Café da manhã 08:00	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite UHT integral	Bolacha Caseira Agricultura Leite UHT integral	Farofa de ovos simples Leite	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite UHT integral	
Almoço 10:45	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Polenta Cremosa Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Carne Acém com Batata e Cenoura	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne suína cozida Quirerinha cozida Abobrinha Refogada	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Mandioca cozida Salada de beterraba com cebola	
Lanche da tarde 13:00h	Maça Fruta	Melão Fruta	Banana Fruta	Manga Fruta	
Jantar 15:35	Sopa de Legumes e Frango	Macarronada ao molho bolonhesa	Sopa de Biju com frango	Sopa de Feijão Super Ferro	

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	1.043	g 150,9	g 42,2	g 30,1
		% 57,9	% 16,2	% 26,0

Valores de referência	945 kcal	130 a 154 g	24 a 35 g	26 a 37 g

Adequação	110%	Adequado	Acima	Adequado

OBSERVAÇÕES: Para Crianças a partir de 2 anos horário do sono sem oferta de mamadeira. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações. Referência normativa: Resolução CD/FNDE nº4/2026. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 23/11/2026	3ª FEIRA 24/11/2026	4ª FEIRA 25/11/2026	5ª FEIRA 26/11/2026	6ª FEIRA 27/11/2026
Café da manhã 08:00	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite UHT integral	Bolacha Caseira Agricultura Leite UHT integral	Farofa de ovos simples Leite	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite UHT integral	Bolacha Caseira Agricultura Leite UHT integral
Almoço 10:45	Arroz Branco Cozido Lentilha Cozida Quirerinha Com Pernil Suíno Salada de beterraba com cebola	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Macarrão cremoso de frango Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Peixe assado Batatinha Cozida Alface (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Frango ao Molho Mandioquinha Salsa Chuchu salada	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Moída Refogada Polenta Cremosa Abobrinha Refogada
Lanche da tarde 13:00h	Maça Fruta	Mamão Formosa Fruta	Banana Fruta	Melancia Fruta	Laranja Fruta
Jantar 15:35	Sopa de Legumes e Frango	Risoto de Frango	Sopa de Biju com frango	Quirerinha Com Pernil Suíno	Virado de Feijão

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	1.040	g 152,5	g 42,1	g 29,1
		% 58,6	% 16,2	% 25,2

Valores de referência	945 kcal	130 a 154 g	24 a 35 g	26 a 37 g
Adequação	110%	Adequado	Acima	Adequado

OBSERVAÇÕES: Para Crianças a partir de 2 anos horário do sono sem oferta de mamadeira. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações. Referência normativa: Resolução CD/FNDE nº4/2026. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 30/11/2026	3ª FEIRA 01/12/2026	4ª FEIRA 02/12/2026	5ª FEIRA 03/12/2026	6ª FEIRA 04/12/2026
Café da manhã 08:00	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite UHT integral	Bolacha Caseira Agricultura Leite UHT integral	Farofa de ovos simples Leite	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite UHT integral	Bolacha Caseira Agricultura Leite UHT integral
Almoço 10:45	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Mandioca cozida Repolho verde (salada)	Arroz Branco Cozido Lentilha Cozida Carne Bovina Cozida ao Molho Batata Doce Assada Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne suína cozida Quirerinha cozida Abobrinha Refogada	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Purê de Batatas Pepino (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Moída Refogada Polenta Cremosa Cenoura (salada cozida)
Lanche da tarde 13:00h	Mamão Formosa Fruta	Melão Fruta	Banana Fruta	Manga Fruta	Laranja Fruta
Jantar 15:35	Sopa de Legumes e Frango	Polenta Cremosa Frango peito em cubos	Sopa de Biju com frango	Macarrão cremoso de frango	Sopa de Feijão Super Ferro

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	1.076	g 156,7	g 46,0	g 29,4
		% 58,3	% 17,1	% 24,6

Valores de referência	945 kcal	130 a 154 g	24 a 35 g	26 a 37 g

Adequação	114%	Acima	Acima	Adequado

OBSERVAÇÕES: Para Crianças a partir de 2 anos horário do sono sem oferta de mamadeira. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações. Referência normativa: Resolução CD/FNDE nº4/2026. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 07/12/2026	3ª FEIRA 08/12/2026	4ª FEIRA 09/12/2026	5ª FEIRA 10/12/2026	6ª FEIRA 11/12/2026
Café da manhã 08:00	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite UHT integral	Bolacha Caseira Agricultura Leite UHT integral	Farofa de ovos simples Leite	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite UHT integral	Bolacha Caseira Agricultura Leite UHT integral
Almoço 10:45	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Moída Refogada Batata Doce Assada Repolho verde (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Macarrão cremoso de frango Chuchu salada	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Mandioca cozida Abobrinha Refogada	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne suína cozida Quirerinha cozida Alface (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango peito em cubos Polenta Cremosa Cenoura (salada cozida)
Lanche da tarde 13:00h	Maça Fruta	Melão Fruta	Banana Fruta	Melancia Fruta	Laranja Fruta
Jantar 15:35	Sopa de Legumes e Frango	Quirerinha Com Pernil Suíno	Sopa de Biju com frango	Arroz Carreteiro	Virado de Feijão

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	1.035	g 150,5	g 42,7	g 29,1
		% 58,2	% 16,5	% 25,3

Valores de referência	945 kcal	130 a 154 g	24 a 35 g	26 a 37 g
Adequação	110%	Adequado	Acima	Adequado

OBSERVAÇÕES: Para Crianças a partir de 2 anos horário do sono sem oferta de mamadeira. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações. Referência normativa: Resolução CD/FNDE nº4/2026. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 14/12/2026	3ª FEIRA 15/12/2026	4ª FEIRA 16/12/2026	5ª FEIRA 17/12/2026	6ª FEIRA 18/12/2026
Café da manhã 08:00	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite UHT integral	Bolacha Caseira Agricultura Leite UHT integral	Farofa de ovos simples Leite UHT integral	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Leite UHT integral	Bolacha Caseira Agricultura Leite UHT integral
Almoço 10:45	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Polenta Cremosa Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Carne suína cozida Quirerinha cozida Chuchu salada	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Peixe assado Batatinha Cozida Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Mandioca cozida Abobrinha Refogada	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Macarrão cremoso de frango Salada de beterraba com cebola
Lanche da tarde 13:00h	Maça Fruta	Laranja Fruta	Melancia Fruta	Banana Fruta	Mamão Formosa Fruta
Jantar 15:35	Sopa de Legumes e Frango	Risoto de Frango	Sopa de Biju com frango	Polenta Cremosa Carne Moída Refogada	Sopa de Feijão Super Ferro

Composição nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		55 a 65% do VET	**10 a 15% do VET**	**15 a 30% do VET**
	1.082	g 159,6	g 42,9	g 30,2
		% 59,0	% 15,9	% 25,1

Valores de referência	945 kcal	130 a 154 g	24 a 35 g	26 a 37 g
Adequação	114%	Acima	Acima	Adequado

OBSERVAÇÕES: Para Crianças a partir de 2 anos horário do sono sem oferta de mamadeira. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações. Referência normativa: Resolução CD/FNDE nº4/2026. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

Documento assinado digitalmente
gov.br
FABIANE BOCHNIAK
Data: 30/10/2026 15:55:43-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br