NOME DA ESCOLA: Escola Municipal Osvaldino Alves da Silva
ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 09/11/2026	3ª FEIRA 10/11/2026	4ª FEIRA 11/11/2026	5ª FEIRA 12/11/2026	6ª FEIRA 13/11/2026
Café da manhã 08:00	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Chá mate	Bolacha Caseira Agricultura Café com leite adoçado	Farofa de ovos simples Chá mate	Pão Agricultura Familiar Doce de frutas em pasta de qualquer sabor Chá mate	Bolacha Caseira Agricultura Chá mate
Lanche da manhã 09:45	Risoto de Frango	Quirerinha Com Pernil Suíno	Sopa de Feijão Super Ferro	Macarrão cremoso de frango	Farofa de Ovos Colorida Chá mate
Almoço 12:00	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango peito em cubos Macarrão Alho e Óleo Repolho verde (salada)	Arroz Branco Cozido Lentilha Cozida Carne Moída Refogada Polenta Cremosa Salada de beterraba com cebola	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Mandioca cozida Acelga (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Acém com Batata e Cenoura Alface (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Carne suína cozida Quirerinha cozida Salada de couve
Lanche da tarde 14:45	Canjica cremosa Manga Fruta	Melão Fruta Biscoito rosquinha	Banana Fruta Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo	Mamão Formosa Fruta Bolo de fubá 01	Batata Doce Assada Laranja Fruta
Composição nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	
		55 a 65% do VET	**10 a 15% do VET**	**15 a 30% do VET**	
	1.566	g 246,0	g 60,9	g 37,6	
		% 62,8	% 15,6	% 21,6	
Valores de referência	1150 kcal	158 a 187 g	29 a 43 g	32 a 45 g	
Adequação	136%	Acima	Acima	Adequado	

OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações. Referência normativa: Resolução CD/FNDE nº4/2026. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

NOME DA ESCOLA: Escola Municipal Osvaldino Alves da Silva
ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 16/11/2026	3ª FEIRA 17/11/2026	4ª FEIRA 18/11/2026	5ª FEIRA 19/11/2026	6ª FEIRA 20/11/2026
Café da manhã 08:00	Bolacha Caseira Agricultura Chá mate	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Café com leite adoçado	Farofa de ovos simples Chá mate	Bolacha Caseira Agricultura Café com leite adoçado	
Lanche da manhã 09:45	Espaguete ao molho Bolonhesa	Virado de Feijão	Arroz Carreteiro	Polenta Cremosa Frango ao Molho	
Almoço 12:00	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Batatinha Cozida Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne suína cozida Quirerinha cozida Repolho verde (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango peito em cubos Mandioca cozida Alface (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Macarronada ao molho bolonhesa Salada de beterraba com cebola	
Lanche da tarde 14:45	Farofa de ovos simples Maça Fruta Chá mate	Bolo de Trigo Simples Melão Fruta	Milho Verde cozido em espiga Banana Fruta	Batata Doce Assada Manga Fruta	

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	1.608	g 243,0	g 63,9	g 42,2
		% 60,5	% 15,9	% 23,6

Valores de referência	1150 kcal	158 a 187 g	29 a 43 g	32 a 45 g
Adequação	140%	Acima	Acima	Adequado

OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações. Referência normativa: Resolução CD/FNDE nº4/2026. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

NOME DA ESCOLA: Escola Municipal Osvaldino Alves da Silva
ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 23/11/2026	3ª FEIRA 24/11/2026	4ª FEIRA 25/11/2026	5ª FEIRA 26/11/2026	6ª FEIRA 27/11/2026
Café da manhã 08:00	Pão Agricultura Familiar Doce de frutas em pasta de qualquer sabor Chá mate	Bolacha Caseira Agricultura Café com leite adoçado	Farofa de ovos simples Chá mate	Bolacha Caseira Agricultura Chá mate	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Café com leite adoçado
Lanche da manhã 09:45	Quirerinha Com Pernil Suíno	Risoto de Frango	Sopa de Legumes e Frango	Polenta Cremosa Frango peito em cubos	Farofa de Ovos Colorida Chá mate
Almoço 12:00	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne suína cozida Macarrão Alho e Óleo Repolho verde (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Frango ao Molho Polenta Cremosa Pepino (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Moída Refogada Abóbora Caramelizada Alface (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Mandioca cozida Salada de Cenoura crua	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne suína cozida Batatinha Cozida Salada de beterraba com cebola
Lanche da tarde 14:45	Canjica cremosa Maça Fruta	Sopa de Biju com frango Mamão Formosa Fruta	Banana Fruta Bolo de Cenoura E.F.	Requeijão Cremoso com queijo Pão Agricultura Familiar Melancia Fruta	Batata Doce Assada Laranja Fruta

Composição nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		55 a 65% do VET	**10 a 15% do VET**	**15 a 30% do VET**
	1.567	g 237,7	g 58,3	g 42,5
		% 60,7	% 14,9	% 24,4

Valores de referência	1150 kcal	158 a 187 g	29 a 43 g	32 a 45 g
Adequação	136%	Acima	Acima	Adequado

OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações. Referência normativa: Resolução CD/FNDE nº4/2026. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

NOME DA ESCOLA: Escola Municipal Osvaldino Alves da Silva
ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 30/11/2026	3ª FEIRA 01/12/2026	4ª FEIRA 02/12/2026	5ª FEIRA 03/12/2026	6ª FEIRA 04/12/2026
Café da manhã 08:00	Pão Agricultura Familiar Doce de frutas em pasta de qualquer sabor Chá mate	Bolacha Caseira Agricultura Café com leite adoçado	Farofa de ovos simples Chá mate	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Chá mate	Bolacha Caseira Agricultura Chá mate
Lanche da manhã 09:45	Arroz Carreteiro	Macarrão cremoso de frango	Polenta Cremosa Carne Moída Refogada	Sopa de Feijão Super Ferro	Farofa de Ovos Colorida Chá mate
Almoço 12:00	Arroz Branco Cozido Lentilha Cozida Carne suína cozida Quirerinha cozida Salada de couve	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Polenta Cremosa Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Bovina Cozida ao Molho Batatinha Cozida Alface (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Macarronada ao molho bolonhesa Salada Mista Cenoura e Repolho Cru	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Pepino (salada)
Lanche da tarde 14:45	Farofa de Ovos Colorida Mamão Formosa Fruta	Sagu com Polpa de Uva Melão Fruta	Sanduíche Natural de Frango Banana Fruta	Biscoito salgado cream cracker Chá mate Manga Fruta	Batata Doce Assada Laranja Fruta

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	1.503	g 230,5	g 59,9	g 37,9
		% 61,4	% 15,9	% 22,7

Valores de referência	1150 kcal	158 a 187 g	29 a 43 g	32 a 45 g
Adequação	131%	Acima	Acima	Adequado

OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações. Referência normativa: Resolução CD/FNDE nº4/2026. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

NOME DA ESCOLA: Escola Municipal Osvaldino Alves da Silva
ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 07/12/2026	3ª FEIRA 08/12/2026	4ª FEIRA 09/12/2026	5ª FEIRA 10/12/2026	6ª FEIRA 11/12/2026
Café da manhã 08:00	Bolacha Caseira Agricultura Chá mate	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Café com leite adoçado	Farofa de ovos simples Chá mate	Pão Agricultura Familiar Doce de frutas em pasta de qualquer sabor Chá mate	Bolacha Caseira Agricultura Café com leite adoçado
Lanche da manhã 09:45	Quirerinha Com Pernil Suíno	Macarronada ao molho bolonhesa	Virado de Feijão Chá mate	Polenta Cremosa Frango peito em cubos	Arroz Carreteiro
Almoço 12:00	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Macarrão cremoso de frango Salada Mista Cenoura e Repolho Cru	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne suína cozida Abóbora Caramelizada Chuchu salada	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Acém com Batata e Cenoura Repolho verde (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Quirerinha cozida Carne suína cozida Salada de Escarola com cebola	Arroz Branco Cozido Lentilha Cozida Mandioca cozida Frango ao Molho Pepino (salada)
Lanche da tarde 14:45	Maça Fruta Arroz doce	Melão Fruta Farofa de ovos simples Chá mate	Banana Fruta Bolo de Trigo Simples	Melancia Fruta Batata Doce Assada	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Laranja Fruta

Composição nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		55 a 65% do VET	**10 a 15% do VET**	**15 a 30% do VET**
	1.454	g 224,7	g 56,7	g 36,6
		% 61,8	% 15,6	% 22,6

Valores de referência	1150 kcal	158 a 187 g	29 a 43 g	32 a 45 g
Adequação	126%	Acima	Acima	Adequado

OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações. Referência normativa: Resolução CD/FNDE nº4/2026. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

NOME DA ESCOLA: Escola Municipal Osvaldino Alves da Silva
ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 14/12/2026	3ª FEIRA 15/12/2026	4ª FEIRA 16/12/2026	5ª FEIRA 17/12/2026	6ª FEIRA 18/12/2026
Café da manhã 08:00	Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo Chá mate	Bolacha Caseira Agricultura Café com leite adoçado	Farofa de ovos simples Chá mate	Pão Agricultura Familiar Doce de frutas em pasta de qualquer sabor Chá mate	Bolacha rosquinha Chá mate
Lanche da manhã 09:45	Farofa de Ovos Colorida Chá mate	Polenta Cremosa Frango peito em cubos	Sopa de Legumes e Frango	Risoto de Frango	Espaguete ao molho Bolonhesa
Almoço 12:00	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Mandioca cozida Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Carne suína cozida Quirerinha cozida Salada de beterraba com cebola	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Moída Refogada Abóbora Caramelizada Chuchu salada	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Strogonoff de frango Com Molho de Batata Alface (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Acém com Batata e Cenoura
Lanche da tarde 14:45	Maça Fruta Sagu com Polpa de Uva	Laranja Fruta Bolo de fubá 01	Melancia Fruta Pão Agricultura Familiar Requeijão Cremoso com queijo	Banana Fruta Batata Doce Assada	Mamão Formosa Fruta Torta de Bolacha

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	1.407	g 206,7	g 58,3	g 38,5
		% 58,8	% 16,6	% 24,7

Valores de referência	1150 kcal	158 a 187 g	29 a 43 g	32 a 45 g
Adequação	122%	Acima	Acima	Adequado

OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações. Referência normativa: Resolução CD/FNDE nº4/2026. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

gov.br
Documento assinado digitalmente
FABIANE BOCHNIAK
Data: 04/11/2026 14:36:50-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br