ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 09/11/2026	3ª FEIRA 10/11/2026	4ª FEIRA 11/11/2026	5ª FEIRA 12/11/2026	6ª FEIRA 13/11/2026
Lanche 09:45h/ 14:45h	Risoto de Frango Repolho verde (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Salada de beterraba com cebola Carne suína cozida	Sopa de Feijão Super Ferro Chá mate	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Frango ao Molho Alface (salada)	Polenta Cremosa Carne Moída Refogada Cenoura (salada cozida)
Lanche Saída 11:40h/ 17:00	Manga Fruta	Melão Fruta	Banana Fruta	Mamão Formosa Fruta	Laranja Fruta

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	536	g 77,4	g 24,0	g 14,6
		% 57,7	% 17,9	% 24,4

Valores de referência	493 kcal	68 a 80 g	12 a 18 g	14 a 19 g
Adequação	109%	Adequado	Acima	Adequado

OBSERVAÇÕES: OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações. Referência normativa: Resolução CD/FNDE nº4/2026. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 16/11/2026	3ª FEIRA 17/11/2026	4ª FEIRA 18/11/2026	5ª FEIRA 19/11/2026	6ª FEIRA 20/11/2026
Lanche 09:45h/ 14:45h	Espaguete ao molho Bolonhesa Pepino (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Bovina Cozida ao Molho Purê de Batatas Salada de tomate	Bolo de fubá 01 Suco Polpa de Uva	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Acelga (salada)	
Lanche Saída 11:40h/ 17:00	Maça Fruta	Melão Fruta	Banana Fruta	Manga Fruta	

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	537	g 76,9	g 22,8	g 15,3
		% 57,3	% 17,0	% 25,7

Valores de referência	493 kcal	68 a 80 g	12 a 18 g	14 a 19 g
Adequação	109%	Adequado	Acima	Adequado

OBSERVAÇÕES: OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações. Referência normativa: Resolução CD/FNDE nº4/2026. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 23/11/2026	3ª FEIRA 24/11/2026	4ª FEIRA 25/11/2026	5ª FEIRA 26/11/2026	6ª FEIRA 27/11/2026
Lanche 09:45h/ 14:45h	Quirerinha Com Pernil Suíno Repolho verde (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne suína cozida Salada de beterraba com cebola	Sanduíche Natural de Frango Suco Polpa de Uva	Arroz Branco Cozido Lentilha Cozida Frango ao Molho Alface (salada)	Virado de Feijão Carne suína cozida Chá mate
Lanche Saída 11:40h/ 17:00	Maça Fruta	Mamão Formosa Fruta	Banana Fruta	Melancia Fruta	Laranja Fruta

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	503	g 73,0	g 22,4	g 13,5
		% 58,0	% 17,8	% 24,1

Valores de referência	493 kcal	68 a 80 g	12 a 18 g	14 a 19 g
Adequação	102%	Adequado	Acima	Abaixo

OBSERVAÇÕES: OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações. Referência normativa: Resolução CD/FNDE nº4/2026. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 30/11/2026	3ª FEIRA 01/12/2026	4ª FEIRA 02/12/2026	5ª FEIRA 03/12/2026	6ª FEIRA 04/12/2026
Lanche 09:45h/ 14:45h	Arroz Carreteiro Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Pepino (salada)	Carne Moída Refogada Polenta Cremosa Alface (salada)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Bovina Cozida ao Molho Batatinha Cozida Salada de couve	Chá mate Farofa de Ovos Colorida Milho Verde cozido em espiga
Lanche Saída 11:40h/ 17:00	Mamão Formosa Fruta	Melão Fruta	Banana Fruta	Manga Fruta	Laranja Fruta

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	518	g 73,1	g 23,1	g 14,9
		% 56,4	% 17,8	% 25,8

Valores de referência	493 kcal	68 a 80 g	12 a 18 g	14 a 19 g
Adequação	105%	Adequado	Acima	Adequado

OBSERVAÇÕES: OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações. Referência normativa: Resolução CD/FNDE nº4/2026. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 07/12/2026	3ª FEIRA 08/12/2026	4ª FEIRA 09/12/2026	5ª FEIRA 10/12/2026	6ª FEIRA 11/12/2026
Lanche 09:45h/ 14:45h	Quirerinha Com Pernil Suíno Salada Mista Cenoura e Repolho Cru	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Frango ao Molho Chuchu salada	Suco Polpa de Uva Bolo de Cenoura E.F.	Arroz Branco Cozido Feijão Carioca Cozido Carne suína cozida Pepino (salada)	Macarrão cremoso de frango Salada de beterraba com cebola
Lanche Saída 11:40h/ 17:00	Maça Fruta	Melão Fruta	Banana Fruta	Melancia Fruta	Laranja Fruta

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	523	g 76,3	g 20,0	g 15,3
		% 58,4	% 15,3	% 26,3

Valores de referência	493 kcal	68 a 80 g	12 a 18 g	14 a 19 g
Adequação	106%	Adequado	Acima	Adequado

OBSERVAÇÕES: OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações. Referência normativa: Resolução CD/FNDE nº4/2026. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 14/12/2026	3ª FEIRA 15/12/2026	4ª FEIRA 16/12/2026	5ª FEIRA 17/12/2026	6ª FEIRA 18/12/2026
Lanche 09:45h/ 14:45h	Risoto de Frango Cenoura (salada cozida)	Arroz Branco Cozido Feijão Preto Cozido Carne Moída Refogada Salada de beterraba com cebola	Virado de Feijão Carne suína cozida Chá mate	Arroz Branco Cozido Strogonoff de frango Com Molho de Batata Alface (salada)	Torta de Bolacha Milho Verde cozido em espiga Suco Polpa de Uva
Lanche Saída 11:40h/ 17:00	Maça Fruta	Laranja Fruta	Melancia Fruta	Banana Fruta	Mamão Formosa Fruta

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	508	g 73,4	g 24,6	g 12,9
		% 57,7	% 19,4	% 22,9

Valores de referência	493 kcal	68 a 80 g	12 a 18 g	14 a 19 g
Adequação	103%	Adequado	Acima	Abaixo

OBSERVAÇÕES: OBSERVAÇÕES: Cardápio elaborado de acordo com as recomendações. Referência normativa: Resolução CD/FNDE nº4/2026. Cardápio pode sofrer alteração de acordo com disponibilidades de gêneros alimentícios. Necessidades Alimentares Especiais devem ser ajustadas individualmente de acordo com orientações padrão. Nutricionista RT PNAE: Fabiane Bochniak CRN8-9949

gov.br
Documento assinado digitalmente
FABIANE BOCHNIAK
Data: 30/10/2026 15:57:18-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br